

「入社2年～4年目社会人の就業意識の実態調査(2025年度)」

公益社団法人 全国求人情報協会の「新卒等若年雇用部会」は、2022年/2023年/2024年3月に大学を卒業し、民間企業に就職した者を対象として入社後調査を実施し、入社後の就業意識等の実態をまとめましたので、ご報告します。

今回の調査結果では、新卒入社企業から転職した人のうち、「転職をしてよくなかった」と感じている人は7.1%にとどまりました。転職経験者の44.2%は「新卒入社企業に入社してよかった」と感じており、ポジティブな転職も多く見受けられます。

調査結果サマリ

1. 転職状況と現在の就業意識

- ・入社2年～4年目の社会人全体の76.6%が現在も新卒入社企業と同じ企業で働き、23.4%が既に転職を経験している
- ・適職意識が低いほど転職意向が高い。また、適職意識が高くても2024年に比べて転職意向が高まっている様子が見え始める

2. 就職活動時の企業選びの重視点

- ・就職活動時の企業選びでは「ワークライフバランスの充実度」を重視した割合が最も高い
- ・就職活動時の企業選びで「ワークライフバランスの充実度」を重視した人は、その他の項目も全体と比べて重視している割合が高い

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

- ・新卒入社企業のインターンシップ等で就業体験をした人は、就業体験をしていない人に比べて、入社直後の適職意識やキャリア選択への納得度が高い

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

- ・新卒入社企業からの内定取得後に「他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った」人は、新卒入社直後の適職意識やキャリア選択への納得度が高い
- ・配属面談があった人、配属先が「第一希望の職場・部署だった」人は、初任配属直後に配属先適職意識を感じている割合が高く、配属先が「希望していた職場・部署ではなかった」人とは大きな差がある

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

- ・現在「これからの自分の生き方についてじっくり考えている」人の割合は、新卒入社直後と比べて増加している
- ・就職活動時に「自分の就きたい仕事について、多くの情報源から調べた」人の56.4%が、就職活動に納得感を覚えている

6. 転職の評価と新卒入社企業への評価

- ・新卒入社企業から転職した人のうち、「転職をしてよくなかった」人は7.1%にとどまる
- ・転職経験者の44.2%が、「新卒入社企業に入社をしてよかった」と感じている

CONTENTS

調査の概要	・・・ P2
1. 転職状況と現在の就業意識	・・・ P4
2. 就職活動時の企業選びの重視点	・・・ P8
3. インターンシップ等と就業意識の関係性	・・・ P10
4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性	・・・ P16
5. キャリア探索行動と就業意識の関係性	・・・ P24
6. 転職の評価と新卒入社企業への評価	・・・ P36

●調査の概要

- 1) 調査目的：就職活動経験や入社後の仕事経験と就業意識との関係性を把握する
- 2) 調査対象：2022年/2023年/2024年3月に大学を卒業後、民間企業に正社員として就職し、現在の職業が民間企業で正社員、もしくは公務員（正規職員）である者 1,600人
※うち、公務員（正規職員）は18人

<回答者内訳>

2024卒			2023卒			2022卒		
	男性	女性		男性	女性		男性	女性
541	269	272	535	267	268	524	259	265

(人)

※回答者内訳はウェイトバック集計後のサンプル数

- 3) 調査期間：2025年8月7日～26日
- 4) 調査方法：インターネット調査（調査実施機関：株式会社マクロミル）
回答者の性別の構成比が、令和4年度から令和6年度までの文部科学省「学校基本調査」高等教育機関卒業後の状況調査における無期雇用労働者の男女構成比に近づくよう、ウェイトバック集計を行った。

《調査結果を見る際の注意点》

- ・ウェイトバック集計を行っているため、n数の内訳を足し合わせても合計と一致しない場合がある。
- ・%を表示する際に小数第2位で四捨五入しているため、%の合計や差分の数値と計算値が一致しない場合がある。
- ・データは無回答サンプルを除いて集計している。

●各年の大学卒業者の就職活動と「コロナ禍」の影響

本調査の調査対象である2022年～2024年大学卒業者の就職活動は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を大きく受けた。2020年4月の緊急事態宣言以降、東京都においては2021年9月までの間に計4度の緊急事態宣言が出されたことで、移動制限などの制約の多い環境下でインターンシップや就職活動に取り組むことになった。具体的には、2022年卒業者は3年生以降、2023年卒業者は2年生以降、2024年卒業者は1年生以降の活動段階で影響を受けた。

本調査における各年の卒業者のインターンシップ等の参加割合、および、平均内定取得社数は下記の通りであった。

▶各年卒業者の学年と時期の対応表

	1年	2年	3年	4年
2024卒 (社会人2年目)	2020.4～ 2021.3	2021.4～ 2022.3	2022.4～ 2023.3	2023.4～ 2024.3
2023卒 (社会人3年目)	2019.4～ 2020.3	2020.4～ 2021.3	2021.4～ 2022.3	2022.4～ 2023.3
2022卒 (社会人4年目)	2018.4～ 2019.3	2019.4～ 2020.3	2020.4～ 2021.3	2021.4～ 2022.3

※入学時期や留年期間の有無等によって上記にあてはまらない場合がある

※2020年4月～2021年9月（東京都において計4度の緊急事態宣言が出された期間）を含む時期を**太字**にした

▶各年卒業者のインターンシップ等の参加割合、平均内定取得社数

			(%)				(社)
n=			参加割合				内定 (内々定) 取得社数の 平均
			インターンシップ・ 1day仕事体験	就業体験を伴う インターンシップ・ 1day仕事体験	入社企業の インターンシップ・ 1day仕事体験		
全体		(1,600)	61.4 (100.0)	36.7 (59.8)	34.1 (55.6)	2.21	
卒業年	2024卒	(541)	69.1 (100.0)	41.8 (60.5)	40.5 (58.5)	2.28	
	2023卒	(535)	58.7 (100.0)	35.8 (61.1)	32.9 (56.1)	2.19	
	2022卒	(524)	56.1 (100.0)	32.4 (57.7)	28.8 (51.3)	2.16	

※参加割合の（ ）内の数値は、インターンシップ・1day仕事体験参加者を基数とした割合

※平均内定取得社数の算出にあたり、10社以上を外れ値として除外した

1. 転職状況と現在の就業意識

2025年では、全体の76.6%が現在も新卒入社企業と同じ企業で働き、23.4%が既に転職を経験

2025年全体の「勤続者」は76.6%、「転職者」は23.4%となっている。

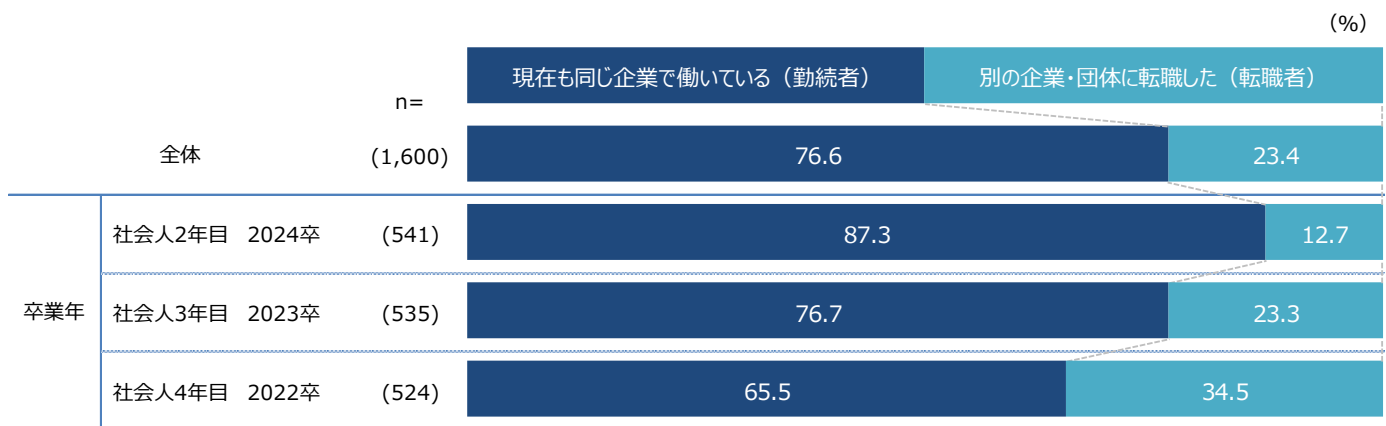
卒業年別では、2025年時点の社会人2年目（2024卒）では「勤続者」が87.3%、「転職者」が12.7%。

2025年時点の社会人3年目（2023卒）では「勤続者」が76.7%、「転職者」が23.3%。

2025年時点の社会人4年目（2022卒）では「勤続者」が65.5%、「転職者」が34.5%。

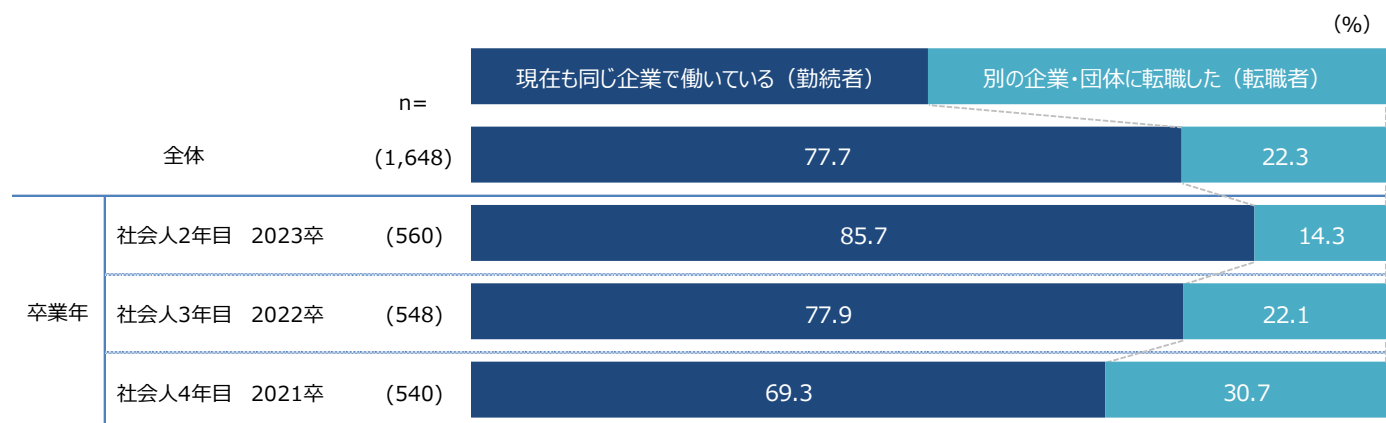
▶卒業年別 新卒入社企業からの転職状況【2025年調査】

（単一回答、単位=%）



▶（参考）卒業年別 新卒入社企業からの転職状況【2024年調査】

（単一回答、単位=%）



1. 転職状況と現在の就業意識

適職意識が低いほど転職意向が高い。適職意識が高くても2024年に比べて転職意向が高まっている

「転職意向あり」は2025年全体では44.3%で、2024年全体よりも高い。
現在の適職意識別では、「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」に「あてはまる・計」の人は2024年では31.8%が「転職意向あり」であったのに対し、2025年では37.5%が「転職意向あり」と適職意識が高い人でも転職意向が高まっている。
一方で、「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」に「あてはまらない・計」の人は2025年では58.7%が「転職意向あり」で、半数以上が転職意向を持っている。

▶現在の適職意識別 現在の転職意向
(単一回答、単位=%)

			(%)				転職意向 あり	転職意向 なし
n=			転職活動を している	転職を検討 している	当面転職する つもりはない	全く転職する つもりはない		
全体	【2025年】	(1,600)	11.8	32.5	28.3	27.4	44.3	55.7
	【2024年】	(1,648)	10.0	29.8	31.0	29.3	39.7	60.3
この企業で仕事 をしていくことに 向いていると 感じる	【2025年】 あてはまる・計	(810)	12.8	24.7	30.4	32.0	37.5	62.5
	【2024年】 あてはまる・計	(804)	10.2	21.6	35.6	32.6	31.8	68.2
	【2025年】 どちらともいえない	(480)	11.8	34.6	28.4	25.2	46.4	53.6
	【2024年】 どちらともいえない	(516)	6.6	32.4	30.0	31.0	39.0	61.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(310)	9.3	49.4	22.6	18.8	58.7	41.3
	【2024年】 あてはまらない・計	(329)	14.7	45.5	21.1	18.7	60.2	39.8

※転職意向あり（「転職活動をしている」+「転職を検討している」）
※転職意向なし（「当面転職するつもりはない」+「全く転職するつもりはない」）

1. 転職状況と現在の就業意識

現在の企業で仕事をしていくことに向いていると感じている勤続者は50.2%、転職者では52.1%と2024年から大きな変化はない

現在の就業意識について「あてはまる・計」のスコアを見た。「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」は2025年の勤続者で50.2%、転職者で52.1%といずれも2024年と同水準。「自分は今の企業で活躍ができています」は2025年の勤続者で43.1%、転職者で46.2%といずれも2024年よりも高い。

▶転職状況別 現在の就業意識「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」（単一回答、単位=%）

			(%)						
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはまる ・計	あてはま らない・計
全体	【2025年】	(1,600)	16.7	33.9	30.0	12.0	7.3	50.6	19.4
	【2024年】	(1,648)	14.9	33.9	31.3	11.7	8.2	48.8	19.9
転職 状況	【2025年】 勤続者	(1,226)	16.4	33.8	30.0	12.5	7.4	50.2	19.8
	【2024年】 勤続者	(1,281)	13.4	34.1	31.6	12.0	8.9	47.6	20.9
	【2025年】 転職者	(374)	17.6	34.4	30.1	10.7	7.1	52.1	17.8
	【2024年】 転職者	(367)	20.0	33.0	30.4	10.7	5.9	53.0	16.6

▶転職状況別 現在の就業意識「自分は今の企業で活躍ができています」（単一回答、単位=%）

			(%)						
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはまる ・計	あてはまら ない・計
全体	【2025年】	(1,600)	12.7	31.2	31.6	15.3	9.2	43.8	24.5
	【2024年】	(1,648)	11.1	28.7	34.1	16.0	10.1	39.8	26.1
転職 状況	【2025年】 勤続者	(1,226)	12.0	31.2	32.4	15.2	9.2	43.1	24.5
	【2024年】 勤続者	(1,281)	10.0	29.0	34.2	16.2	10.7	38.9	26.9
	【2025年】 転職者	(374)	15.1	31.1	29.1	15.7	9.0	46.2	24.7
	【2024年】 転職者	(367)	14.8	27.9	33.9	15.3	8.1	42.7	23.3

※あてはまる・計（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※あてはまらない・計（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

1. 転職状況と現在の就業意識

「自分のキャリアの選択に納得している」は2025年の勤続者で42.7%、転職者で49.4%といずれも2024年と同水準。「自分のキャリアを主体的に形成できている」は2025年の勤続者で36.8%、転職者で41.0%。

▶転職状況別 現在の就業意識「自分のキャリアの選択に納得している」（単一回答、単位=%）

			(%)					あてはまる ・計	あてはま らない・計
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	12.0	32.2	32.3	15.8	7.6	44.3	23.4
	【2024年】	(1,648)	12.6	28.3	34.9	15.6	8.6	40.9	24.2
転職 状況	【2025年】 勤続者	(1,226)	10.5	32.2	34.6	15.7	7.1	42.7	22.7
	【2024年】 勤続者	(1,281)	10.8	28.2	35.8	16.0	9.1	39.0	25.2
	【2025年】 転職者	(374)	17.1	32.3	24.9	16.3	9.3	49.4	25.7
	【2024年】 転職者	(367)	18.8	28.6	31.6	14.0	7.0	47.4	21.0

▶転職状況別 現在の就業意識「自分のキャリアを主体的に形成できている」（単一回答、単位=%）

			(%)					あてはまる ・計	あてはまら ない・計
n=			あてはまる	どちらかとい うとあてはまる	どちらとも いえない	どちらかとい うとあてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	11.7	26.1	33.5	18.7	10.0	37.8	28.7
	【2024年】	(1,648)	10.2	24.8	36.0	18.8	10.2	35.0	28.9
転職 状況	【2025年】 勤続者	(1,226)	10.8	26.0	34.0	19.0	10.2	36.8	29.2
	【2024年】 勤続者	(1,281)	9.8	24.8	35.2	19.4	10.9	34.6	30.3
	【2025年】 転職者	(374)	14.5	26.6	32.0	17.4	9.5	41.0	26.9
	【2024年】 転職者	(367)	11.6	25.0	39.1	16.7	7.7	36.5	24.3

※あてはまる・計（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※あてはまらない・計（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

2. 就職活動時の企業選びの重視点

就職活動時の企業選びでは「ワークライフバランスの充実度」を重視した割合が最も高い。「同期の能力」「昇進のスピード」「上司の能力」は、重視しなかった割合が高い

就職活動時の企業選びの重視点について「重視した・計」のスコアを見た。2025年では「ワークライフバランスの充実度」が71.2%、「担当する仕事内容」が68.4%、「給与の高さ」が62.1%で2024年同様上位に並ぶ。「仕事から得られる達成感」「仕事から得られる成長機会」も5割台で上位となっている。「ワークライフバランスの充実度」について「重視しなかった・計」のスコアは9.9%にとどまる。

一方で、「同期の能力」「昇進のスピード」「上司の能力」は、2024年同様に「重視した・計」よりも「重視しなかった・計」のスコアの方が高くなっている。

▶就職活動時の企業選びの重視点 (各単一回答、単位=%)

		(%)					重視した・計	重視しなかった・計
		【2025年】(n=1,600)	【2024年】(n=1,648)	とても重視した	どちらかという重視した	どちらともいえない	どちらかという重視しなかった	全く重視しなかった
ワークライフ バランスの充実度	【2025年】	31.0	40.1	18.9	6.9	3.0	71.2	9.9
	【2024年】	30.0	40.9	20.4	5.8	2.8	70.9	8.7
担当する 仕事内容	【2025年】	26.9	41.4	19.4	8.8	3.5	68.4	12.2
	【2024年】	25.7	39.9	22.4	8.9	3.0	65.6	12.0
給与の高さ	【2025年】	22.3	39.8	24.4	10.5	3.0	62.1	13.5
	【2024年】	18.6	39.3	26.9	11.8	3.4	57.9	15.2
仕事から得られる 達成感	【2025年】	11.8	40.7	28.5	12.6	6.3	52.6	18.9
	【2024年】	13.9	38.0	30.6	12.0	5.5	51.9	17.5
仕事から得られる 成長機会	【2025年】	12.9	37.5	30.4	13.4	5.8	50.4	19.2
	【2024年】	13.7	36.2	30.7	13.7	5.7	49.9	19.4
職場の同僚 (同期以外) との人間関係	【2025年】	16.3	33.4	29.3	13.1	7.9	49.7	21.1
	【2024年】	14.8	32.8	32.0	12.9	7.5	47.6	20.4
上司との 人間関係	【2025年】	16.1	33.4	29.8	12.2	8.5	49.5	20.7
	【2024年】	14.6	33.9	31.8	12.1	7.6	48.5	19.7
会社の 事業方針・ ビジョン	【2025年】	11.3	37.5	30.3	14.5	6.5	48.8	21.0
	【2024年】	11.0	36.0	31.4	15.5	6.2	47.0	21.6
同期との 人間関係	【2025年】	14.9	29.1	31.6	14.3	10.1	44.0	24.4
	【2024年】	13.4	31.3	32.6	13.5	9.1	44.7	22.6
上司の能力	【2025年】	8.7	21.2	36.0	21.5	12.6	29.9	34.1
	【2024年】	8.3	18.7	37.7	21.7	13.6	27.0	35.3
昇進のスピード	【2025年】	9.2	19.0	34.8	23.9	13.2	28.2	37.0
	【2024年】	9.2	20.4	34.2	24.3	11.9	29.6	36.2
同期の能力	【2025年】	7.6	16.0	37.2	20.8	18.3	23.7	39.1
	【2024年】	6.0	19.0	36.8	22.2	16.0	25.0	38.2

※重視した・計（「とても重視した」+「どちらかという重視した」）

※重視しなかった・計（「どちらかという重視しなかった」+「全く重視しなかった」）

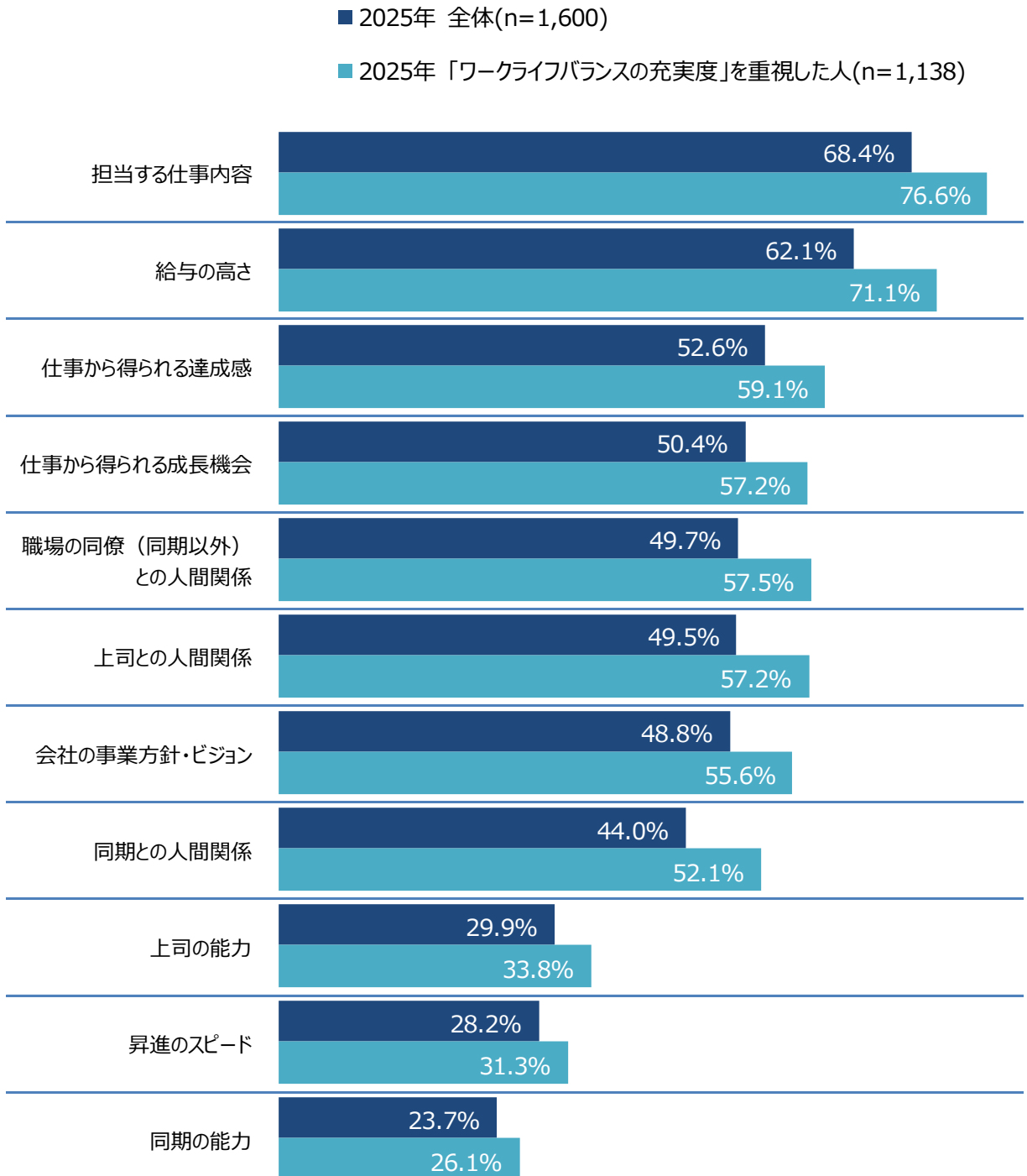
※【2025年】重視した・計】スコアで降順ソート

2. 就職活動時の企業選びの重視点

就職活動時の企業選びで「ワークライフバランスの充実度」を重視した人は、その他の項目も全体と比べて重視している割合が高い

就職活動時の企業選びにおいて「ワークライフバランスの充実度」を重視した人の、その他の項目の「重視した・計」のスコアを見た。「担当する仕事内容」が76.6%、「給与の高さ」が71.1%、「仕事から得られる達成感」が59.1%と上位。また、いずれの項目も全体と比べて「重視した・計」のスコアが高くなっている。

▶就職活動時の企業選びの重視点(「重視した・計」の割合) (各単一回答、単位=%)



※重視した・計（「とても重視した」+「どちらかという重視した」）

※全体の「重視した・計」スコアで降順ソート

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

新卒入社企業のインターンシップ等で就業体験をした人の60.8%が、新卒入社直後に適職意識を感じている

インターンシップ等および就業体験の参加状況別に、新卒入社直後にその企業で仕事をしていくことに向いていると「感じた」のスコアを見た。2025年においては、インターンシップ等に「参加した」人では48.6%と、「参加しなかった」人よりも9.9pt高い。「就業体験あり」の人では52.8%と、「就業体験なし」の人よりも10.5pt高い。

また、新卒入社企業のインターンシップ等および就業体験の参加状況別に、新卒入社直後にその企業で仕事をしていくことに向いていると「感じた」のスコアを見た。2025年においては、新卒入社企業のインターンシップ等に「参加した」人では53.3%。「就業体験あり」の人では60.8%と、「就業体験なし」の人よりも25.1pt高い。

▶インターンシップ等/就業体験参加状況別 新卒入社直後の適職意識「その企業で仕事をしていくことに向いていると感じた」 (単一回答、単位=%)

			(%)					感じた (あてはまる・計)	感じなかつた (あてはまらない・計)
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	15.6	29.2	35.0	10.6	9.6	44.8	20.2
	【2024年】	(1,648)	15.2	30.9	31.3	13.4	9.2	46.1	22.6
インターンシップ・ 1day仕事体験/ 就業体験 参加状況	【2025年】 参加した	(982)	17.6	31.0	32.6	10.2	8.6	48.6	18.8
	【2024年】 参加した	(1,018)	16.6	31.5	30.6	12.6	8.6	48.2	21.2
	【2025年】 就業体験あり	(587)	20.5	32.4	32.4	8.2	6.6	52.8	14.7
	【2024年】 就業体験あり	(564)	21.1	33.8	28.9	10.1	6.1	54.9	16.3
	【2025年】 就業体験なし	(394)	13.4	28.9	32.9	13.3	11.5	42.3	24.8
	【2024年】 就業体験なし	(455)	11.1	28.8	32.8	15.7	11.7	39.9	27.4
	【2025年】 参加しなかった	(618)	12.3	26.3	38.9	11.1	11.3	38.7	22.4
	【2024年】 参加しなかった	(630)	12.8	30.0	32.5	14.6	10.1	42.8	24.7
新卒入社企業の インターンシップ・ 1day仕事体験/ 就業体験 参加状況	【2025年】 参加した	(546)	20.2	33.1	32.2	8.0	6.5	53.3	14.5
	【2024年】 参加した	(511)	21.4	33.5	28.6	9.7	6.8	54.9	16.4
	【2025年】 就業体験あり	(382)	23.7	37.1	28.5	6.4	4.3	60.8	10.7
	【2024年】 就業体験あり	(348)	26.4	34.3	28.6	6.2	4.5	60.6	10.8
	【2025年】 就業体験なし	(163)	12.1	23.7	41.0	11.6	11.7	35.7	23.3
	【2024年】 就業体験なし	(164)	11.0	31.8	28.7	16.9	11.5	42.8	28.5

※感じた（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※感じなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

新卒入社企業のインターンシップ等で就業体験をした人の52.3%が、新卒入社直後にキャリア選択への納得感を覚えている

インターンシップ等および就業体験の参加状況別に、新卒入社直後に自分のキャリアの選択に「納得していた」のスコアを見た。2025年においては、インターンシップ等に「参加した」人では44.9%と、「参加しなかった」人よりも10.1pt高い。「就業体験あり」の人では46.8%と、「就業体験なし」の人よりも4.8pt高い。

また、新卒入社企業のインターンシップ等および就業体験の参加状況別に、新卒入社直後に自分のキャリアの選択に「納得していた」のスコアを見た。2025年においては、新卒入社企業のインターンシップ等に「参加した」人では49.1%。「就業体験あり」の人では52.3%と、「就業体験なし」の人よりも10.7pt高い。

▶インターンシップ等/就業体験参加状況別 新卒入社直後のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得していた」（単一回答、単位＝％）

		n＝	（％）					納得していた た（あては まる・計）	納得してい なかつた （あてはま らない・計）
			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	11.6	29.3	33.6	15.6	9.8	41.0	25.4
	【2024年】	(1,648)	9.9	28.6	35.4	17.2	8.9	38.6	26.1
インターンシップ・ 1day仕事体験/ 就業体験 参加状況	【2025年】 参加した	(982)	12.6	32.3	32.1	14.2	8.8	44.9	23.0
	【2024年】 参加した	(1,018)	11.1	30.4	32.7	17.7	8.1	41.5	25.7
	【2025年】 就業体験あり	(587)	12.9	33.9	32.5	13.7	7.0	46.8	20.7
	【2024年】 就業体験あり	(564)	12.2	35.2	29.7	16.2	6.7	47.4	22.9
	【2025年】 就業体験なし	(394)	12.2	29.8	31.5	14.9	11.6	42.0	26.4
	【2024年】 就業体験なし	(455)	9.8	24.4	36.5	19.5	9.8	34.2	29.3
	【2025年】 参加しなかった	(618)	10.1	24.7	36.1	18.0	11.2	34.8	29.2
	【2024年】 参加しなかった	(630)	7.9	25.8	39.6	16.4	10.2	33.8	26.6
新卒入社企業の インターンシップ・ 1day仕事体験/ 就業体験 参加状況	【2025年】 参加した	(546)	14.6	34.5	31.5	12.7	6.8	49.1	19.4
	【2024年】 参加した	(511)	13.1	35.0	31.6	13.5	6.7	48.1	20.3
	【2025年】 就業体験あり	(382)	15.8	36.5	29.0	13.6	5.1	52.3	18.7
	【2024年】 就業体験あり	(348)	14.4	38.5	29.5	13.0	4.6	52.9	17.6
	【2025年】 就業体験なし	(163)	11.8	29.7	37.2	10.5	10.7	41.6	21.2
	【2024年】 就業体験なし	(164)	10.1	27.7	36.2	14.8	11.2	37.8	26.0

※納得していた（あてはまる・計）（「あてはまる」＋「どちらかというあてはまる」）

※納得していなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」＋「あてはまらない」）

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

新卒入社企業のインターンシップ等で「仕事内容を知ること」「キャリア観を明らかにすること」「スキルを見極めること」「専門性を実践に活かすこと」ができた人は、新卒入社直後に適職意識を感じている

新卒入社企業のインターンシップ等での成果別に、新卒入社直後にその企業で仕事をしていくことに向いていると「感じた」のスコアを見た。2025年においては、「参加した企業でのリアルな仕事内容を知ることができた」に「あてはまる・計」の人では58.7%で、「あてはまらない・計」の人よりも19.9pt高い。「自分自身のキャリア観を明らかにすることができた」に「あてはまる・計」の人では66.5%で、「あてはまらない・計」の人よりも37.4pt高く、2024年よりも差が大きくなった。

▶新卒入社企業のインターンシップ等での成果別 新卒入社直後の適職意識「その企業で仕事をしていくことに向いていると感じた」（新卒入社企業のインターンシップ・1day仕事体験に参加した人、単一回答、単位=%）

		n=	(%)					感じた (あてはまる・計)	感じなかつた (あてはまらない・計)
			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(546)	20.2	33.1	32.2	8.0	6.5	53.3	14.5
	【2024年】	(511)	21.4	33.5	28.6	9.7	6.8	54.9	16.4
参加した企業での リアルな仕事内容を 知ることができた	【2025年】 あてはまる・計	(406)	23.4	35.2	28.7	7.4	5.2	58.7	12.6
	【2024年】 あてはまる・計	(329)	26.8	36.1	25.0	7.7	4.3	63.0	12.0
	【2025年】 どちらともいえない	(85)	9.9	27.0	44.4	11.6	7.1	36.9	18.7
	【2024年】 どちらともいえない	(113)	11.6	28.5	43.7	9.3	6.9	40.1	16.2
	【2025年】 あてはまらない・計	(54)	12.1	26.7	39.3	6.7	15.2	38.8	21.9
	【2024年】 あてはまらない・計	(69)	11.9	29.0	21.2	19.6	18.3	40.9	37.9
自分自身の キャリア観を 明らかにすることが できた	【2025年】 あてはまる・計	(361)	27.3	39.1	23.8	5.3	4.4	66.5	9.7
	【2024年】 あてはまる・計	(274)	30.7	35.4	24.2	5.8	3.9	66.1	9.7
	【2025年】 どちらともいえない	(119)	5.7	21.1	52.7	13.0	7.6	26.7	20.6
	【2024年】 どちらともいえない	(136)	6.4	33.5	41.4	11.2	7.5	39.9	18.6
	【2025年】 あてはまらない・計	(66)	7.3	21.7	41.3	13.6	16.0	29.1	29.6
	【2024年】 あてはまらない・計	(101)	16.7	28.4	23.2	18.2	13.6	45.0	31.8

※感じた（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※感じなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

「自分のスキルを見極めることができた」に「あてはまる・計」の人では68.6%で、「あてはまらない・計」の人よりも35.7pt高い。「自分の専門性を実践に活かすことができた」に「あてはまる・計」の人では70.3%で、「あてはまらない・計」の人よりも38.8pt高く、2024年よりも差が大きくなった。

▶新卒入社企業のインターンシップ等での成果別 新卒入社直後の適職意識「その企業で仕事をしていくことに向いていると感じた」 (新卒入社企業のインターンシップ・1day仕事体験に参加した人、単一回答、単位=%)

			(%)					感じた (あてはまる・計)	感じなかった (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(546)	20.2	33.1	32.2	8.0	6.5	53.3	14.5
	【2024年】	(511)	21.4	33.5	28.6	9.7	6.8	54.9	16.4
自分のスキルを 見極めることができた	【2025年】 あてはまる・計	(306)	27.9	40.8	23.9	3.2	4.3	68.6	7.5
	【2024年】 あてはまる・計	(229)	33.8	38.0	19.6	6.0	2.6	71.9	8.6
	【2025年】 どちらともいえない	(141)	8.3	25.9	48.4	10.1	7.3	34.2	17.3
	【2024年】 どちらともいえない	(165)	14.4	29.7	43.8	9.0	3.1	44.1	12.1
	【2025年】 あてはまらない・計	(98)	13.3	19.7	34.8	19.9	12.4	32.9	32.3
	【2024年】 あてはまらない・計	(117)	7.1	30.0	25.0	17.7	20.2	37.2	37.8
自分の専門性を 実践に 活かすことができた	【2025年】 あてはまる・計	(293)	28.4	41.8	21.9	3.3	4.5	70.3	7.8
	【2024年】 あてはまる・計	(203)	34.7	37.5	19.4	5.5	3.0	72.1	8.5
	【2025年】 どちらともいえない	(148)	8.3	26.7	49.4	9.2	6.3	35.1	15.5
	【2024年】 どちらともいえない	(165)	9.9	35.7	41.0	8.8	4.6	45.6	13.5
	【2025年】 あてはまらない・計	(104)	13.8	17.6	36.6	19.4	12.6	31.5	31.9
	【2024年】 あてはまらない・計	(143)	16.1	25.3	27.4	16.5	14.7	41.4	31.2

※感じた（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※感じなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

新卒入社企業のインターンシップ等で「仕事内容を知ること」「キャリア観を明らかにすること」「スキルを見極めること」「専門性を実践に活かすこと」ができた人は、新卒入社直後にキャリア選択への納得感を覚えている

新卒入社企業のインターンシップ等での成果別に、新卒入社直後に自分のキャリアの選択に「納得していた」のスコアを見た。2025年においては、「参加した企業でのリアルな仕事内容を知ることができた」に「あてはまる・計」の人では53.7%で、「あてはまらない・計」の人よりも12.8pt高い。「自分自身のキャリア観を明らかにすることができた」に「あてはまる・計」の人では58.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも32.6pt高く、2024年よりも差が大きくなった。

▶新卒入社企業のインターンシップ等での成果別 新卒入社直後のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得していた」
(新卒入社企業のインターンシップ・1day仕事体験に参加した人、単一回答、単位=%)

			(%)					納得していた (あてはまる・計)	納得してい なかった (あてはま らない・計)
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(546)	14.6	34.5	31.5	12.7	6.8	49.1	19.4
	【2024年】	(511)	13.1	35.0	31.6	13.5	6.7	48.1	20.3
参加した企業での リアルな仕事内容を 知ることができた	【2025年】 あてはまる・計	(406)	17.9	35.8	29.0	11.6	5.7	53.7	17.2
	【2024年】 あてはまる・計	(329)	16.3	38.5	29.1	11.4	4.6	54.9	16.0
	【2025年】 どちらともいえない	(85)	5.1	26.9	43.3	18.6	6.2	32.0	24.8
	【2024年】 どちらともいえない	(113)	4.7	30.3	43.5	12.7	8.8	34.9	21.5
	【2025年】 あてはまらない・計	(54)	4.5	36.4	31.5	11.8	15.8	40.9	27.6
	【2024年】 あてはまらない・計	(69)	11.2	26.3	23.9	25.4	13.3	37.5	38.6
自分自身の キャリア観を 明らかにすることが できた	【2025年】 あてはまる・計	(361)	19.3	39.5	28.7	8.7	3.9	58.8	12.6
	【2024年】 あてはまる・計	(274)	18.2	39.9	29.9	7.3	4.7	58.1	12.0
	【2025年】 どちらともいえない	(119)	3.1	29.2	37.0	21.9	8.8	32.3	30.7
	【2024年】 どちらともいえない	(136)	3.2	31.6	41.9	15.4	7.9	34.8	23.3
	【2025年】 あてはまらない・計	(66)	9.5	16.7	37.0	17.7	19.1	26.2	36.8
	【2024年】 あてはまらない・計	(101)	12.5	26.4	22.5	28.0	10.5	39.0	38.5

※納得していた (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)

※納得していなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

3. インターンシップ等と就業意識の関係性

「自分のスキルを見極めることができた」に「あてはまる・計」の人では64.2%で、「あてはまらない・計」の人よりも38.5pt高く、2024年よりも差が大きくなった。「自分の専門性を実践に活かすことができた」に「あてはまる・計」の人では61.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも27.8pt高い。

▶新卒入社企業のインターンシップ等での成果別 新卒入社直後のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得していた」 (新卒入社企業のインターンシップ・1day仕事体験に参加した人、単一回答、単位=%)

		n=	(%)					納得していた (あてはまる・計)	納得していなかった (あてはまらない・計)
			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(546)	14.6	34.5	31.5	12.7	6.8	49.1	19.4
	【2024年】	(511)	13.1	35.0	31.6	13.5	6.7	48.1	20.3
自分のスキルを 見極めることができた	【2025年】 あてはまる・計	(306)	20.2	44.0	25.1	6.8	3.9	64.2	10.7
	【2024年】 あてはまる・計	(229)	19.8	40.6	29.6	6.7	3.2	60.4	10.0
	【2025年】 どちらともいえない	(141)	5.6	26.9	43.1	19.4	5.0	32.5	24.4
	【2024年】 どちらともいえない	(165)	8.7	33.5	40.7	13.4	3.7	42.3	17.1
	【2025年】 あてはまらない・計	(98)	10.0	15.7	34.6	21.4	18.3	25.7	39.7
	【2024年】 あてはまらない・計	(117)	6.0	26.2	22.8	27.0	17.8	32.3	44.9
自分の専門性を 実践に 活かすことができた	【2025年】 あてはまる・計	(293)	16.2	45.6	26.0	9.2	3.1	61.8	12.2
	【2024年】 あてはまる・計	(203)	20.8	43.8	26.1	6.6	2.7	64.6	9.3
	【2025年】 どちらともいえない	(148)	11.9	22.7	40.8	15.7	8.9	34.6	24.6
	【2024年】 どちらともいえない	(165)	7.7	33.2	44.1	11.4	3.6	40.9	15.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(104)	13.9	20.1	33.6	18.3	14.0	34.0	32.4
	【2024年】 あてはまらない・計	(143)	8.4	24.7	25.0	25.8	16.1	33.1	42.0

※納得していた（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※納得していなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

新卒入社企業からの内定取得後に「他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った」人の60.6%が、新卒入社直後に適職意識を感じている

新卒入社企業からの内定取得後状況別に、新卒入社直後にその企業で仕事をしていくことに向いていると「感じた」のスコアを見た。2025年においては、「入社企業が、内定者同士が交流する機会を設けてくれた」に「あてはまる・計」の人では53.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも19.1pt高い。「他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った」に「あてはまる・計」の人では60.6%で、「あてはまらない・計」の人よりも28.1pt高い。

▶新卒入社企業からの内定取得後状況別 新卒入社直後の適職意識「その企業で仕事をしていくことに向いていると感じた」（単一回答、単位＝％）

			(%)					感じた (あてはまる・計)	感じなかつた (あてはまらない・計)
n＝			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	15.6	29.2	35.0	10.6	9.6	44.8	20.2
	【2024年】	(1,648)	15.2	30.9	31.3	13.4	9.2	46.1	22.6
入社企業が、内定者 同士が交流する機会 を設けてくれた	【2025年】 あてはまる・計	(904)	20.0	33.1	28.0	9.6	9.4	53.0	18.9
	【2024年】 あてはまる・計	(869)	17.9	34.8	25.9	11.9	9.5	52.7	21.4
	【2025年】 どちらともいえない	(335)	7.7	26.5	51.5	9.8	4.5	34.2	14.3
	【2024年】 どちらともいえない	(368)	12.5	28.8	44.6	10.8	3.2	41.3	14.1
	【2025年】 あてはまらない・計	(361)	11.9	22.0	37.4	13.7	14.9	33.9	28.7
	【2024年】 あてはまらない・計	(411)	11.8	24.6	31.0	18.8	13.8	36.4	32.6
他の内定者と積極的 にコミュニケーションを 取った	【2025年】 あてはまる・計	(639)	24.0	36.6	25.0	7.6	6.7	60.6	14.4
	【2024年】 あてはまる・計	(618)	24.4	38.3	21.0	9.6	6.8	62.7	16.3
	【2025年】 どちらともいえない	(421)	9.1	27.4	51.3	7.6	4.5	36.6	12.2
	【2024年】 どちらともいえない	(467)	10.5	26.8	43.5	14.2	5.1	37.3	19.3
	【2025年】 あてはまらない・計	(540)	10.7	21.8	34.2	16.3	17.0	32.5	33.3
	【2024年】 あてはまらない・計	(563)	9.0	26.3	32.6	16.9	15.3	35.2	32.1

※感じた（あてはまる・計）（「あてはまる」＋「どちらかというあてはまる」）

※感じなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」＋「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

「入社企業の内定取得後から入社するまでの間に、企業側が十分に内定者フォローをしてくれた」に「あてはまる・計」の人では56.9%で、「あてはまらない・計」の人よりも29.9pt高い。「入社企業の内定取得後から入社するまでの間に、聞きたいことが聞きやすい雰囲気があった」に「あてはまる・計」の人では54.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも23.9pt高い。

▶新卒入社企業からの内定取得後状況別 新卒入社直後の適職意識「その企業で仕事をしていくことに向いていると感じた」（単一回答、単位＝％）

			(%)					感じた (あてはまる・計)	感じなかつた (あてはまらない・計)
n＝			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	15.6	29.2	35.0	10.6	9.6	44.8	20.2
	【2024年】	(1,648)	15.2	30.9	31.3	13.4	9.2	46.1	22.6
入社企業の 内定取得後から 入社するまでの間に、 企業側が十分に 内定者フォローを してくれた	【2025年】 あてはまる・計	(1,002)	20.5	36.4	28.4	8.9	5.8	56.9	14.7
	【2024年】 あてはまる・計	(949)	18.9	37.8	25.5	10.8	6.9	56.7	17.8
	【2025年】 どちらともいえない	(349)	5.5	17.2	57.2	11.5	8.6	22.6	20.1
	【2024年】 どちらともいえない	(410)	8.6	23.4	45.4	16.3	6.3	32.0	22.5
	【2025年】 あてはまらない・計	(249)	10.0	17.0	30.8	15.8	26.4	27.0	42.2
	【2024年】 あてはまらない・計	(289)	12.1	19.0	30.5	17.6	20.8	31.1	38.4
入社企業の 内定取得後から 入社するまでの間に、 聞きたいことが 聞きやすい 雰囲気があった	【2025年】 あてはまる・計	(994)	20.7	33.3	30.9	9.0	6.0	54.0	15.0
	【2024年】 あてはまる・計	(949)	19.3	36.9	25.2	11.7	6.8	56.2	18.6
	【2025年】 どちらともいえない	(344)	5.7	23.5	52.2	10.9	7.7	29.2	18.7
	【2024年】 どちらともいえない	(405)	9.2	24.1	48.1	12.8	5.8	33.3	18.6
	【2025年】 あてはまらない・計	(261)	9.0	21.0	28.3	15.9	25.7	30.1	41.7
	【2024年】 あてはまらない・計	(294)	10.0	21.0	28.0	19.5	21.4	31.1	40.9

※感じた（あてはまる・計）（「あてはまる」＋「どちらかというあてはまる」）

※感じなかつた（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」＋「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

新卒入社企業からの内定取得後に「他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った」人の53.2%が、新卒入社直後にキャリア選択への納得感を覚えている

新卒入社企業からの内定取得後状況別に、新卒入社直後に自分のキャリアの選択に「納得していた」のスコアを見た。2025年においては、「入社企業が、内定者同士が交流する機会を設けてくれた」に「あてはまる・計」の人では50.7%で、「あてはまらない・計」の人よりも18.7pt高い。「他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った」に「あてはまる・計」の人では53.2%で、「あてはまらない・計」の人よりも20.0pt高い。

▶新卒入社企業からの内定取得後状況別 新卒入社直後のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得していた」（単一回答、単位＝％）

		n＝	(％)					納得していた（あてはまる・計）	納得していなかった（あてはまらない・計）
			あてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらともいえない	どちらかというにあてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	11.6	29.3	33.6	15.6	9.8	41.0	25.4
	【2024年】	(1,648)	9.9	28.6	35.4	17.2	8.9	38.6	26.1
入社企業が、内定者同士が交流する機会を設けてくれた	【2025年】あてはまる・計	(904)	15.1	35.6	28.7	13.0	7.7	50.7	20.7
	【2024年】あてはまる・計	(869)	13.2	34.6	29.9	15.2	7.1	47.8	22.3
	【2025年】どちらともいえない	(335)	5.9	18.5	51.7	16.2	7.6	24.4	23.8
	【2024年】どちらともいえない	(368)	5.1	23.3	50.6	16.2	4.7	28.4	21.0
	【2025年】あてはまらない・計	(361)	8.3	23.8	29.3	21.8	16.8	32.0	38.6
	【2024年】あてはまらない・計	(411)	7.1	20.9	33.3	22.2	16.5	28.0	38.7
他の内定者と積極的にコミュニケーションを取った	【2025年】あてはまる・計	(639)	18.2	35.0	29.2	11.5	6.1	53.2	17.6
	【2024年】あてはまる・計	(618)	14.5	39.2	29.7	11.2	5.4	53.7	16.6
	【2025年】どちらともいえない	(421)	5.2	27.2	43.9	16.4	7.3	32.4	23.7
	【2024年】どちらともいえない	(467)	6.2	20.8	44.9	22.3	5.8	27.0	28.1
	【2025年】あてはまらない・計	(540)	8.9	24.2	30.9	20.0	16.0	33.2	35.9
	【2024年】あてはまらない・計	(563)	7.9	23.5	33.7	19.6	15.3	31.5	34.8

※納得していた（あてはまる・計）（「あてはまる」＋「どちらかというにあてはまる」）

※納得していなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというにあてはまらない」＋「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

「入社企業の内定取得後から入社するまでの間に、企業側が十分に内定者フォローをしてくれた」に「あてはまる・計」の人では50.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも19.9pt高い。「入社企業の内定取得後から入社するまでの間に、聞きたいことが聞きやすい雰囲気があった」に「あてはまる・計」の人では50.1%で、「あてはまらない・計」の人よりも20.1pt高い。

▶新卒入社企業からの内定取得後状況別 新卒入社直後のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得していた」
(単一回答、単位=%)

			(%)					納得していた (あてはまる・計)	納得していなかった (あてはまらない・計)
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	11.6	29.3	33.6	15.6	9.8	41.0	25.4
	【2024年】	(1,648)	9.9	28.6	35.4	17.2	8.9	38.6	26.1
入社企業の 内定取得後から 入社するまでの間に、 企業側が十分に 内定者フォローを してくれた	【2025年】 あてはまる・計	(1,002)	14.9	35.1	29.0	14.1	6.9	50.0	21.0
	【2024年】 あてはまる・計	(949)	12.2	36.1	31.5	13.6	6.7	48.3	20.3
	【2025年】 どちらともいえない	(349)	4.5	18.3	49.8	17.2	10.2	22.8	27.5
	【2024年】 どちらともいえない	(410)	5.3	18.8	49.2	21.8	4.9	24.1	26.7
	【2025年】 あてはまらない・計	(249)	8.6	21.5	29.9	19.6	20.4	30.1	40.0
	【2024年】 あてはまらない・計	(289)	8.9	18.2	28.6	22.6	21.7	27.1	44.3
入社企業の 内定取得後から 入社するまでの間に、 聞きたいことが 聞きやすい 雰囲気があった	【2025年】 あてはまる・計	(994)	15.2	34.9	29.2	13.8	6.9	50.1	20.7
	【2024年】 あてはまる・計	(949)	12.7	34.5	30.3	15.7	6.8	47.2	22.5
	【2025年】 どちらともいえない	(344)	5.5	17.5	51.9	16.7	8.4	23.0	25.1
	【2024年】 どちらともいえない	(405)	4.9	20.2	51.3	18.3	5.2	25.1	23.6
	【2025年】 あてはまらない・計	(261)	6.2	23.9	26.5	21.2	22.2	30.0	43.5
	【2024年】 あてはまらない・計	(294)	7.6	21.5	29.8	20.4	20.6	29.2	41.0

※納得していた（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※納得していなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

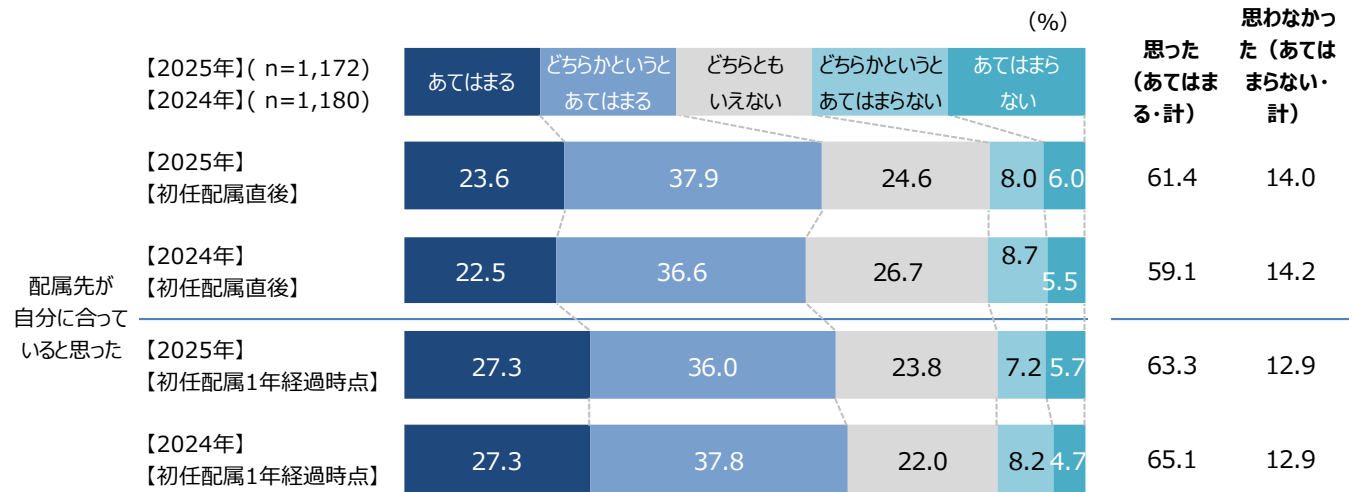
4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

初任配属直後に配属先が自分に合っていると感じていた人は61.4%。そのうち、初任配属1年経過時点でも87.1%が配属先適職意識を感じている

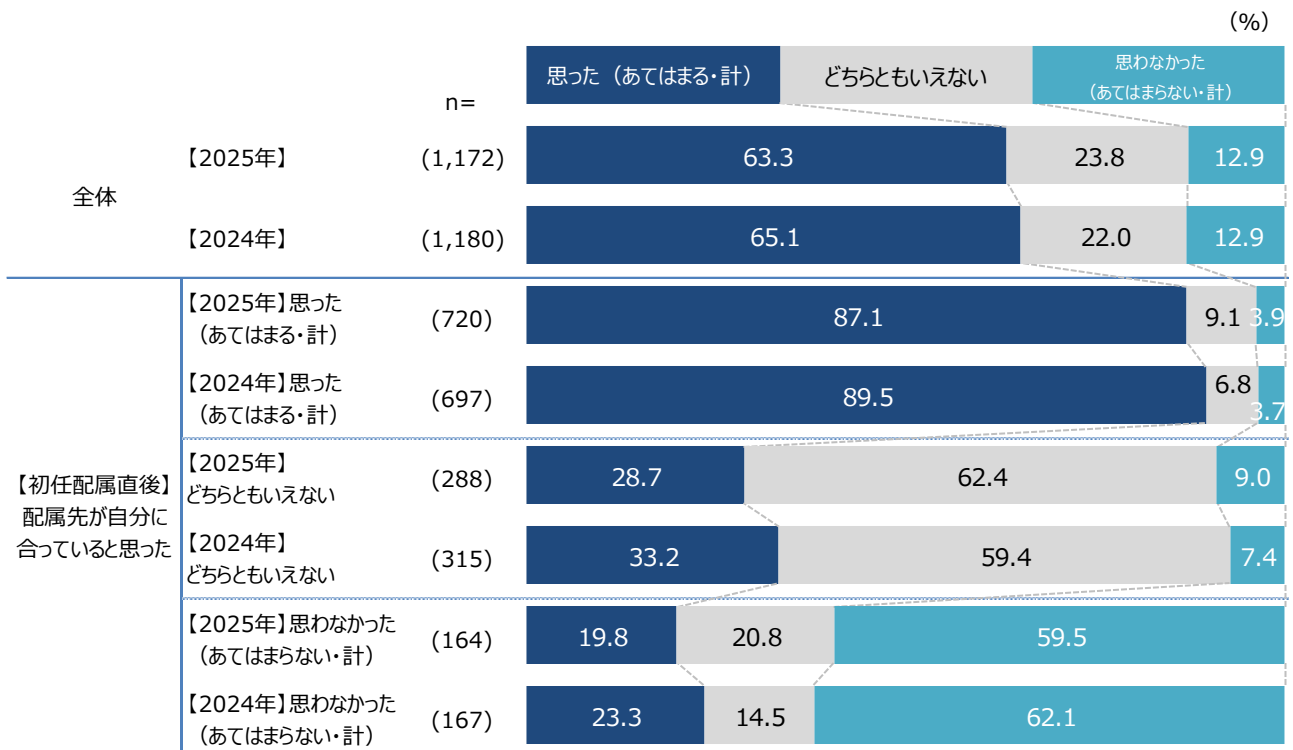
配属先が自分に合っていると「思った」のスコアを初任配属直後と初任配属1年経過時点で見たと。2025年においては「初任配属直後」では61.4%、「初任配属1年経過時点」では63.3%と、初任配属直後から大きな変化はない。

また、初任配属1年経過時点で配属先が自分に合っていると「思った」のスコアを初任配属直後の配属先適職意識別に見ると、2025年においては「思った」人では87.1%、「どちらともいえない」人では28.7%、「思わなかった」人では19.8%で2024年とおおむね同傾向。

▶初任配属直後と1年経過時点の配属先適職意識「配属先が自分に合っていると思った」
(新卒入社企業の初任配属直後と1年経過時点で同じ配属先で働いていた人、各単一回答、単位=%)



▶初任配属直後の配属先適職意識別 初任配属1年経過時点の配属先適職意識「配属先が自分に合っていると思った」
(新卒入社企業の初任配属直後と1年経過時点で同じ配属先で働いていた人、単一回答、単位=%)



※思った(あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというにあてはまる」)

※思わなかった(あてはまらない・計) (「どちらかというにあてはまらない」+「あてはまらない」)

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

配属面談が「あった」人の64.3%、配属先が「第一希望の職場・部署だった」人の72.9%が、初任配属直後に配属先適職意識を感じている。配属先が「希望していた職場・部署ではなかった」人では20.6%にとどまる

配属面談有無、仮配属有無、配属先希望度別に、初任配属直後に配属先が自分に合っていると思った」のスコアを見た。2025年においては、配属面談が「あった」人では64.3%で、「なかった」人よりも19.3pt高い。仮配属が「あった」人では60.8%で、「なかった」人よりも12.8pt高い。配属先希望度が「第一希望の職場・部署だった」人では72.9%で、「希望していた職場・部署ではなかった」人よりも52.3pt高い。

▶配属面談有無、仮配属有無、配属先希望度別 初任配属直後の配属先適職意識「配属先が自分に合っていると思った」（単一回答、単位=%）

(単一回答、単位=%)			(%)					思った（あてはまる・計）	思わなかった（あてはまらない・計）
		n=	あてはまる	どちらかというあてはまる	どちらともいえない	どちらかというあてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	19.8	33.3	26.8	10.5	9.6	53.2	20.1
	【2024年】	(1,648)	18.3	33.0	28.9	10.9	8.8	51.4	19.7
配属面談有無	【2025年】あった	(677)	23.5	40.8	22.9	6.7	6.2	64.3	12.8
	【2024年】あった	(646)	23.7	41.4	23.3	7.3	4.4	65.1	11.6
	【2025年】なかった	(923)	17.1	27.9	29.6	13.2	12.2	45.0	25.4
	【2024年】なかった	(1,002)	14.8	27.7	32.6	13.2	11.7	42.5	24.9
仮配属有無	【2025年】あった	(646)	22.6	38.2	21.7	9.9	7.5	60.8	17.4
	【2024年】あった	(667)	21.8	39.3	23.2	8.3	7.3	61.2	15.6
	【2025年】なかった	(954)	18.0	30.0	30.2	10.8	11.0	48.0	21.9
	【2024年】なかった	(981)	15.9	28.8	32.8	12.6	9.9	44.7	22.5
配属先希望度	【2025年】第一希望の職場・部署だった	(678)	33.7	39.2	17.1	4.6	5.4	72.9	10.0
	【2024年】第一希望の職場・部署だった	(680)	28.8	40.4	21.4	5.8	3.5	69.3	9.4
	【2025年】第一希望ではないものの希望していた職場・部署だった	(305)	13.4	45.7	26.6	10.2	4.1	59.1	14.3
	【2024年】第一希望ではないものの希望していた職場・部署だった	(291)	15.2	40.7	28.5	10.0	5.6	55.9	15.6
	【2025年】希望していた職場・部署ではなかった	(183)	3.4	17.2	30.7	17.3	31.3	20.6	48.6
	【2024年】希望していた職場・部署ではなかった	(197)	2.9	18.4	30.0	22.5	26.2	21.3	48.7
	【2025年】特に希望はなかった	(433)	9.5	22.3	40.4	16.9	10.9	31.8	27.8
	【2024年】特に希望はなかった	(481)	11.7	24.0	39.5	13.7	11.1	35.7	24.9

※思った（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※思わなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

「初任配属の際、自分の適性を反映してくれた」と感じた人の78.7%が、初任配属直後に配属先適職意識を感じている

初任配属時状況別に、初任配属直後に配属先が自分に合っていると「思った」のスコアを見た。2025年においては、「初任配属の際、自分がなぜそこに配属されたのか説明された」に「あてはまる・計」の人では74.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも31.0pt高い。「初任配属の際、自分の希望を反映してくれた」に「あてはまる・計」の人では76.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも51.2pt高い。「初任配属の際、自分の適性を反映してくれた」に「あてはまる・計」の人では78.7%で、「あてはまらない・計」の人よりも58.2pt高い。

▶初任配属時状況別 初任配属直後の配属先適職意識「配属先が自分に合っていると思った」 (単一回答、単位=%)

		(%)					思った (あてはまる・計)	思わなかった (あてはまらない・計)
		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	19.8	33.3	26.8	10.5	9.6	53.2	20.1
	【2024年】	18.3	33.0	28.9	10.9	8.8	51.4	19.7
初任配属の際、 自分がなぜそこに 配属されたのか 説明された	【2025年】 あてはまる・計	27.3	47.4	15.8	5.1	4.4	74.8	9.5
	【2024年】 あてはまる・計	30.0	44.8	16.8	5.6	2.9	74.7	8.5
	【2025年】 どちらともいえない	8.9	23.6	52.1	10.3	5.1	32.5	15.4
	【2024年】 どちらともいえない	9.8	28.4	49.8	9.1	2.9	38.2	12.0
	【2025年】 あてはまらない・計	19.2	24.6	21.3	16.5	18.4	43.8	34.9
	【2024年】 あてはまらない・計	13.0	25.1	26.7	16.9	18.2	38.1	35.1
初任配属の際、 自分の希望を 反映してくれた	【2025年】 あてはまる・計	33.4	43.4	15.3	5.1	2.8	76.8	7.9
	【2024年】 あてはまる・計	30.6	44.2	17.1	5.8	2.3	74.8	8.1
	【2025年】 どちらともいえない	9.5	29.7	45.0	10.5	5.3	39.2	15.8
	【2024年】 どちらともいえない	10.6	29.5	44.6	9.4	6.0	40.1	15.3
	【2025年】 あてはまらない・計	6.9	18.7	25.8	20.6	28.0	25.6	48.6
	【2024年】 あてはまらない・計	6.9	18.5	30.5	21.1	23.1	25.4	44.1
初任配属の際、 自分の適性を 反映してくれた	【2025年】 あてはまる・計	32.7	46.0	14.8	4.5	2.0	78.7	6.5
	【2024年】 あてはまる・計	32.0	45.2	16.5	3.7	2.6	77.2	6.3
	【2025年】 どちらともいえない	9.6	26.1	45.2	12.2	6.9	35.7	19.1
	【2024年】 どちらともいえない	7.5	28.1	48.0	10.6	5.8	35.6	16.4
	【2025年】 あてはまらない・計	5.6	14.9	26.3	21.6	31.6	20.5	53.1
	【2024年】 あてはまらない・計	5.7	14.0	25.3	27.3	27.7	19.7	55.0

※思った（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）
※思わなかった（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

4. 企業・個人のコミュニケーションと就業意識の関係性

希望配属ではなかったものの、「初任配属の際、自分の適性を反映してくれた」と感じた人の59.4%が、初任配属直後に配属先適職意識を感じている

希望配属ではなかった人の初任配属時状況別に、初任配属直後に配属先が自分に合っていると「思った」のスコアを見た。2025年においては、「初任配属の際、自分がなぜそこに配属されたのか説明された」に「あてはまる・計」の人では42.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも16.4pt高い。「初任配属の際、自分の適性を反映してくれた」に「あてはまる・計」の人では59.4%で、「あてはまらない・計」の人よりも45.0pt高い。

▶初任配属時状況別 初任配属直後の配属先適職意識「配属先が自分に合っていると思った」
(新卒入社後の配属先が希望していた職場・部署ではなかった人/特に希望はなかった人、単一回答、単位=%)

			(%)					思った (あてはまる・計)	思わなかつた (あてはまらない・計)
n=			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはま らない		
全体	【2025年】	(616)	7.7	20.8	37.5	17.0	17.0	28.5	34.0
	【2024年】	(678)	9.1	22.3	36.7	16.3	15.5	31.5	31.8
初任配属の際、 自分がなぜそこに 配属されたのか 説明された	【2025年】 あてはまる・計	(148)	8.8	33.2	29.7	14.0	14.3	42.0	28.2
	【2024年】 あてはまる・計	(155)	15.3	38.2	24.4	14.2	7.9	53.5	22.1
	【2025年】 どちらともいえない	(192)	4.9	17.2	60.4	12.0	5.5	22.1	17.5
	【2024年】 どちらともいえない	(188)	7.8	17.9	57.3	11.8	5.2	25.7	17.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(276)	9.1	16.6	25.7	22.2	26.5	25.6	48.6
	【2024年】 あてはまらない・計	(335)	7.0	17.5	30.9	19.8	24.8	24.5	44.6
初任配属の際、 自分の適性を 反映してくれた	【2025年】 あてはまる・計	(158)	16.9	42.5	25.6	10.4	4.7	59.4	15.0
	【2024年】 あてはまる・計	(168)	19.3	42.0	30.6	4.5	3.6	61.3	8.1
	【2025年】 どちらともいえない	(234)	6.7	14.5	56.1	16.3	6.4	21.1	22.7
	【2024年】 どちらともいえない	(272)	7.2	21.1	51.7	12.4	7.6	28.3	20.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(225)	2.3	12.0	26.5	22.4	36.7	14.4	59.1
	【2024年】 あてはまらない・計	(238)	4.2	10.0	24.0	29.0	32.9	14.1	61.9

※思った (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)
※思わなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

現在「これからの自分の生き方についてじっくり考えている」人は62.6%。新卒入社直後の58.1%から増加している

就職活動時、新卒入社直後、現在の3つの時点でのキャリア探索行動について、「あてはまる・計」のスコアを見た。2025年における「これからの自分の生き方についてじっくり考えた、考えている」は、就職活動時で64.8%、新卒入社直後で58.1%、現在で62.6%と、新卒入社直後で一度下がるが、現在では就職活動時と同程度となった。

P24～P35にかけて、【就職活動時】【新卒入社直後】【現在】の3つの時点でのキャリア探索行動を比較し、各時点での就業意識との関係性を見る。

▶就職活動時のキャリア探索行動 (各単一回答、単位=%)

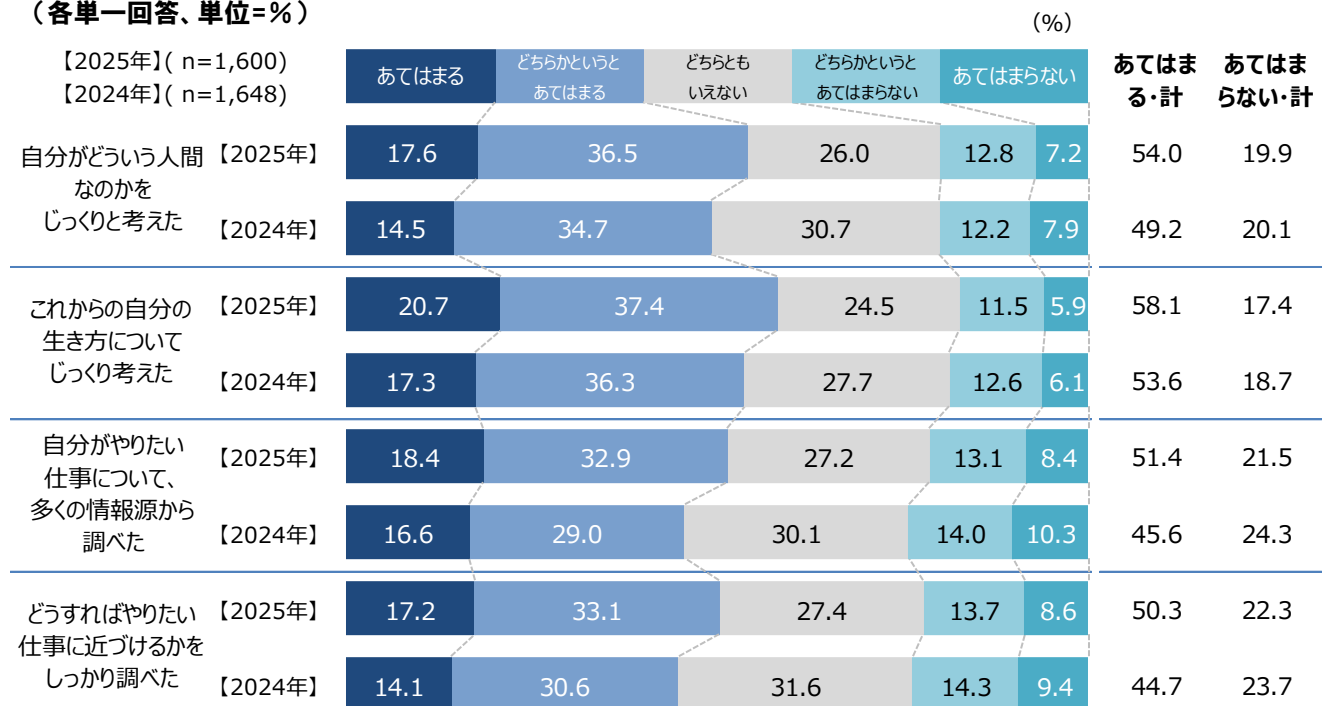
		(%)					あてはまる・計	あてはまらない・計
		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
【2025年】(n=1,600) 【2024年】(n=1,648)								
自分がどういう人間 なのかを じっくり考えた	【2025年】	23.3	43.4	20.3	9.1	3.8	66.7	13.0
	【2024年】	20.0	43.8	24.1	8.6	3.5	63.8	12.1
これからの自分の 生き方について じっくり考えた	【2025年】	21.8	43.1	20.7	10.7	3.7	64.8	14.4
	【2024年】	20.2	38.3	27.0	9.5	5.0	58.4	14.5
自分の就きたい 仕事について、 多くの情報源から 調べた	【2025年】	22.5	41.4	21.3	10.5	4.4	63.9	14.9
	【2024年】	21.4	39.8	24.0	9.8	4.9	61.2	14.7
どうすれば就きたい 仕事に就けるのかに ついて、必要なことを しっかり調べた	【2025年】	26.1	36.9	23.7	9.0	4.3	63.0	13.3
	【2024年】	20.5	40.1	25.3	9.3	4.7	60.6	14.1

※あてはまる・計 (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)

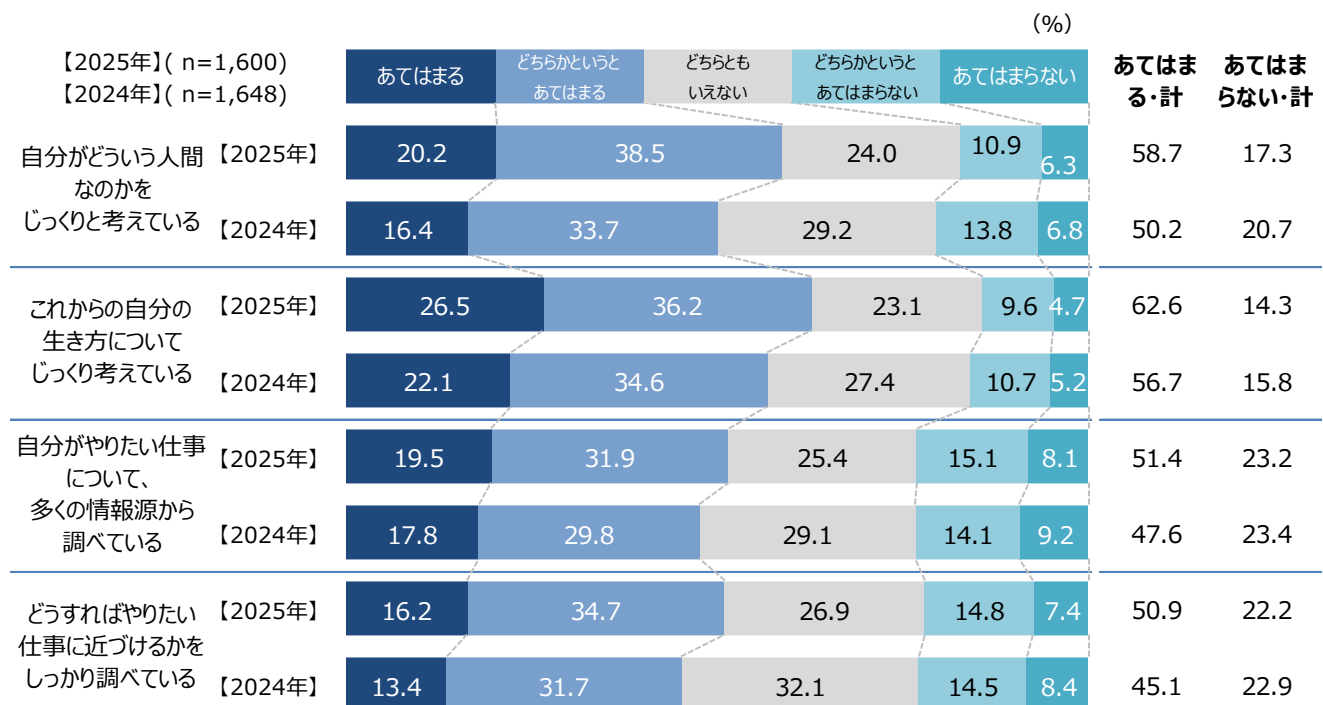
※あてはまらない・計 (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

▶新卒入社直後のキャリア探索行動 (各単一回答、単位=%)



▶現在のキャリア探索行動 (各単一回答、単位=%)



※あてはまる・計（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※あてはまらない・計（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

就職活動時に「自分の就きたい仕事について、多くの情報源から調べた」人の56.4%が、就職活動に納得感を覚えている

就職活動時のキャリア探索行動別に、就職活動時に納得のいく就職活動が「できた」のスコアを見た。2025年においては、「自分がどういう人間なのかをじっくり考えた」に「あてはまる・計」の人では55.6%で、「あてはまらない・計」の人よりも24.9pt高い。「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」に「あてはまる・計」の人では56.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも29.3pt高い。

▶就職活動時のキャリア探索行動別 就職活動の納得度「納得のいく就職活動ができた」 (単一回答、単位=%)

		n=	(%)					できた（あてはまる・計）	できなかった（あてはまらない・計）
			あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	15.6	30.7	30.1	15.1	8.4	46.3	23.5
	【2024年】	(1,648)	13.8	31.5	28.9	16.0	9.8	45.3	25.8
自分がどう いう人間 なのかを じっくり 考えた	【2025年】 あてはまる・計	(1,067)	20.3	35.4	25.6	12.1	6.8	55.6	18.8
	【2024年】 あてはまる・計	(1,051)	18.6	37.0	23.3	12.9	8.2	55.6	21.1
	【2025年】 どちらとも いえない	(325)	5.1	20.8	46.5	20.0	7.6	25.9	27.7
	【2024年】 どちらとも いえない	(397)	4.3	21.9	44.5	21.8	7.5	26.1	29.4
	【2025年】 あてはま らない・計	(208)	8.3	22.4	28.0	23.4	17.9	30.7	41.3
	【2024年】 あてはま らない・計	(200)	7.8	21.7	27.1	21.1	22.3	29.5	43.4
これから 自分の生 き方につ いてじっ くり考え た	【2025年】 あてはまる・計	(1,037)	20.9	35.1	26.3	11.2	6.6	56.0	17.8
	【2024年】 あてはまる・計	(963)	20.6	37.4	22.0	12.7	7.3	58.0	20.0
	【2025年】 どちらとも いえない	(332)	4.3	25.6	43.7	18.9	7.5	29.9	26.3
	【2024年】 どちらとも いえない	(445)	3.2	25.7	43.8	17.8	9.5	28.9	27.3
	【2025年】 あてはま らない・計	(231)	8.4	18.3	28.0	27.4	17.9	26.7	45.3
	【2024年】 あてはま らない・計	(240)	6.7	18.3	28.6	26.3	20.0	25.0	46.4

※できた (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)
※できなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

「自分の就きたい仕事について、多くの情報源から調べた」に「あてはまる・計」の人では56.4%で、「あてはまらない・計」の人よりも26.6pt高い。「どうすれば就きたい仕事に就けるのかについて、必要なことをしっかり調べた」に「あてはまる・計」の人では55.0%で、「あてはまらない・計」の人よりも19.3pt高い。

▶就職活動時のキャリア探索行動別 就職活動の納得度「納得のいく就職活動ができた」 (単一回答、単位=%)

			(%)					できた (あてはまる・計)	できなかった (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	15.6	30.7	30.1	15.1	8.4	46.3	23.5
	【2024年】	(1,648)	13.8	31.5	28.9	16.0	9.8	45.3	25.8
自分の就きたい 仕事について、 多くの情報源 から調べた	【2025年】 あてはまる・計	(1,022)	19.8	36.6	25.1	12.2	6.3	56.4	18.5
	【2024年】 あてはまる・計	(1,009)	18.3	37.4	25.4	12.4	6.5	55.7	18.9
	【2025年】 どちらともいえない	(340)	5.2	22.5	48.9	16.0	7.4	27.7	23.5
	【2024年】 どちらともいえない	(396)	6.7	23.2	42.6	19.8	7.7	29.9	27.5
	【2025年】 あてはまらない・計	(238)	12.8	17.0	25.0	26.5	18.6	29.8	45.2
	【2024年】 あてはまらない・計	(243)	6.9	20.3	21.2	24.8	26.8	27.2	51.6
どうすれば 就きたい仕事に 就けるのかに ついて、 必要なことを しっかり調べた	【2025年】 あてはまる・計	(1,008)	19.8	35.2	26.2	11.9	6.8	55.0	18.7
	【2024年】 あてはまる・計	(999)	18.8	37.7	24.5	12.1	6.9	56.5	18.9
	【2025年】 どちらともいえない	(379)	7.6	21.7	44.0	18.8	7.9	29.2	26.8
	【2024年】 どちらともいえない	(417)	5.2	22.6	41.1	22.2	8.9	27.8	31.1
	【2025年】 あてはまらない・計	(213)	10.0	25.7	23.8	23.8	16.8	35.7	40.5
	【2024年】 あてはまらない・計	(232)	8.1	20.5	25.6	22.0	23.8	28.6	45.7

※できた (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)
※できなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

現在「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている」人の65.5%が、 適職意識を感じている

現在のキャリア探索行動別に、現在この企業で仕事をしていくことに向いていると「感じる」のスコアを見た。2025年においては、「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えている」に「あてはまる・計」の人では59.5%で、「あてはまらない・計」の人よりも20.6pt高い。「これからの自分の生き方についてじっくり考えている」に「あてはまる・計」の人では59.6%で、「あてはまらない・計」の人よりも26.0pt高い。

▶現在のキャリア探索行動別 現在の適職意識「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」 (単一回答、単位=%)

			(%)					感じる（あてはまる・計）	感じない（あてはまらない・計）	
		n=	あてはまる	どちらかというあてはまる	どちらともいえない	どちらかというあてはまらない	あてはまらない			
全体	【2025年】	(1,600)	16.7	33.9		30.0	12.0	7.3	50.6	19.4
	【2024年】	(1,648)	14.9	33.9		31.3	11.7	8.2	48.8	19.9
自分がどう いう人間な のかをじっ くりと考 えている	【2025年】 あてはまる・計	(940)	22.2	37.3		24.5	9.6	6.3	59.5	16.0
	【2024年】 あてはまる・計	(826)	21.6	39.1		22.4	9.2	7.7	60.7	16.9
	【2025年】 どちらともい えない	(384)	7.3	30.0		47.2	11.5	4.0	37.3	15.5
	【2024年】 どちらともい えない	(481)	9.4	32.8		44.1	9.6	4.0	42.2	13.6
	【2025年】 あてはまらな い・計	(276)	11.1	27.8		24.8	21.0	15.3	38.9	36.3
	【2024年】 あてはまらな い・計	(341)	6.5	22.5		34.8	20.6	15.6	29.0	36.2
これからの自 分の生き方 についてじっ くり考 えている	【2025年】 あてはまる・計	(1,002)	22.4	37.2		23.2	10.5	6.7	59.6	17.2
	【2024年】 あてはまる・計	(935)	20.5	39.3		23.0	9.0	8.2	59.8	17.1
	【2025年】 どちらともい えない	(369)	8.0	29.0		48.6	9.9	4.6	37.0	14.5
	【2024年】 どちらともい えない	(452)	5.5	30.0		48.3	12.9	3.3	35.5	16.2
	【2025年】 あてはまらな い・計	(229)	6.1	27.5		29.6	22.2	14.5	33.6	36.8
	【2024年】 あてはまらな い・計	(261)	11.0	21.2		31.4	19.4	17.0	32.2	36.4

※感じる(あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)
※感じない(あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べている」に「あてはまる・計」の人では64.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも33.5pt高い。「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている」に「あてはまる・計」の人では65.5%で、「あてはまらない・計」の人よりも32.0pt高い。

▶現在のキャリア探索行動別 現在の適職意識「この企業で仕事をしていくことに向いていると感じる」 (単一回答、単位=%)

			(%)					感じる（あてはまる・計）	感じない（あてはまらない・計）
n＝			あてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらともいえない	どちらかというにあてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	16.7	33.9	30.0	12.0	7.3	50.6	19.4
	【2024年】	(1,648)	14.9	33.9	31.3	11.7	8.2	48.8	19.9
自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べている	【2025年】あてはまる・計	(823)	25.8	39.0	22.2	8.3	4.7	64.8	13.0
	【2024年】あてはまる・計	(784)	22.9	40.8	21.3	9.0	5.9	63.7	14.9
	【2025年】どちらともいえない	(406)	6.9	32.8	45.6	10.9	3.8	39.7	14.7
	【2024年】どちらともいえない	(479)	7.3	29.5	48.2	10.3	4.7	36.8	15.1
	【2025年】あてはまらない・計	(371)	7.5	23.8	30.2	21.6	16.9	31.3	38.5
	【2024年】あてはまらない・計	(385)	8.1	25.1	30.6	18.9	17.3	33.2	36.2
どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている	【2025年】あてはまる・計	(814)	25.4	40.1	21.8	7.8	4.9	65.5	12.7
	【2024年】あてはまる・計	(743)	23.6	38.6	23.3	8.0	6.4	62.2	14.5
	【2025年】どちらともいえない	(431)	6.7	29.9	45.4	12.9	5.0	36.7	17.9
	【2024年】どちらともいえない	(528)	6.4	31.1	46.3	11.9	4.3	37.6	16.2
	【2025年】あてはまらない・計	(355)	8.9	24.6	30.0	20.8	15.6	33.5	36.5
	【2024年】あてはまらない・計	(377)	9.6	28.4	26.0	18.7	17.2	38.1	36.0

※感じる (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというにあてはまる」)
※感じない (あてはまらない・計) (「どちらかというにあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

現在「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている」人の58.9%が、キャリア選択への納得感を覚えている

現在のキャリア探索行動別に、現在自分のキャリアの選択に「納得している」のスコアを見た。2025年においては、「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えている」に「あてはまる・計」の人では54.4%で、「あてはまらない・計」の人よりも24.4pt高い。「これからの自分の生き方についてじっくり考えている」に「あてはまる・計」の人では54.9%で、「あてはまらない・計」の人よりも29.0pt高く、2024年よりも差が大きくなった。

▶現在のキャリア探索行動別 現在のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得している」 (単一回答、単位=%)

			(%)					納得している (あてはまる・計)	納得していない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	12.0	32.2	32.3	15.8	7.6	44.3	23.4
	【2024年】	(1,648)	12.6	28.3	34.9	15.6	8.6	40.9	24.2
自分がどう 人間なのかを じっくりと 考えている	【2025年】 あてはまる・計	(940)	15.4	38.9	26.9	13.0	5.7	54.4	18.7
	【2024年】 あてはまる・計	(826)	18.2	34.2	28.5	11.7	7.5	52.4	19.2
	【2025年】 どちらともいえない	(384)	6.0	23.9	48.3	18.0	3.8	29.9	21.8
	【2024年】 どちらともいえない	(481)	5.3	24.6	48.0	16.3	5.8	29.9	22.1
	【2025年】 あてはまらない・計	(276)	8.9	21.0	28.6	22.2	19.2	30.0	41.5
	【2024年】 あてはまらない・計	(341)	9.1	19.4	32.1	23.9	15.5	28.5	39.4
これからの自分 の生き方 についてじっくり 考えている	【2025年】 あてはまる・計	(1,002)	16.0	38.9	27.1	12.3	5.7	54.9	18.1
	【2024年】 あてはまる・計	(935)	16.8	34.0	30.0	12.3	6.9	50.9	19.2
	【2025年】 どちらともいえない	(369)	4.8	22.1	46.7	20.3	6.2	26.9	26.4
	【2024年】 どちらともいえない	(452)	5.2	20.6	49.6	18.5	6.1	25.8	24.7
	【2025年】 あてはまらない・計	(229)	6.5	19.4	32.1	24.0	18.0	25.9	42.0
	【2024年】 あてはまらない・計	(261)	10.1	21.2	27.1	22.4	19.3	31.3	41.6

※納得している（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）
※納得していない（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べている」に「あてはまる・計」の人では58.0%で2024年よりも高く、「あてはまらない・計」の人よりも26.1pt高い。「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている」に「あてはまる・計」の人では58.9%で、「あてはまらない・計」の人よりも27.2pt高い。

▶現在のキャリア探索行動別 現在のキャリア納得度「自分のキャリアの選択に納得している」 (単一回答、単位=%)

			(%)					納得している (あてはまる・計)	納得していない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはま らない		
全体	【2025年】	(1,600)	12.0	32.2	32.3	15.8	7.6	44.3	23.4
	【2024年】	(1,648)	12.6	28.3	34.9	15.6	8.6	40.9	24.2
自分がやりたい 仕事について、 多くの情報源 から調べている	【2025年】 あてはまる・計	(823)	16.9	41.1	25.0	12.2	4.8	58.0	17.0
	【2024年】 あてはまる・計	(784)	16.9	35.2	28.8	11.5	7.6	52.1	19.1
	【2025年】 どちらともいえない	(406)	3.8	23.9	46.9	20.1	5.2	27.7	25.3
	【2024年】 どちらともいえない	(479)	5.3	25.9	49.1	16.0	3.8	31.2	19.7
	【2025年】 あてはまらない・計	(371)	10.3	21.6	32.5	19.2	16.4	31.9	35.6
	【2024年】 あてはまらない・計	(385)	12.7	17.4	29.5	23.4	16.9	30.1	40.3
どうすれば やりたい仕事に 近づけるかを しっかり調べて いる	【2025年】 あてはまる・計	(814)	17.3	41.7	23.9	11.8	5.3	58.9	17.1
	【2024年】 あてはまる・計	(743)	18.2	36.9	26.6	12.2	6.2	55.1	18.3
	【2025年】 どちらともいえない	(431)	6.1	20.8	49.3	19.1	4.8	26.9	23.8
	【2024年】 どちらともいえない	(528)	6.1	22.0	46.9	17.8	7.3	28.1	25.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(355)	7.3	24.4	31.0	21.0	16.3	31.7	37.3
	【2024年】 あてはまらない・計	(377)	10.5	20.3	34.5	19.2	15.5	30.8	34.7

※納得している（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）
※納得していない（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

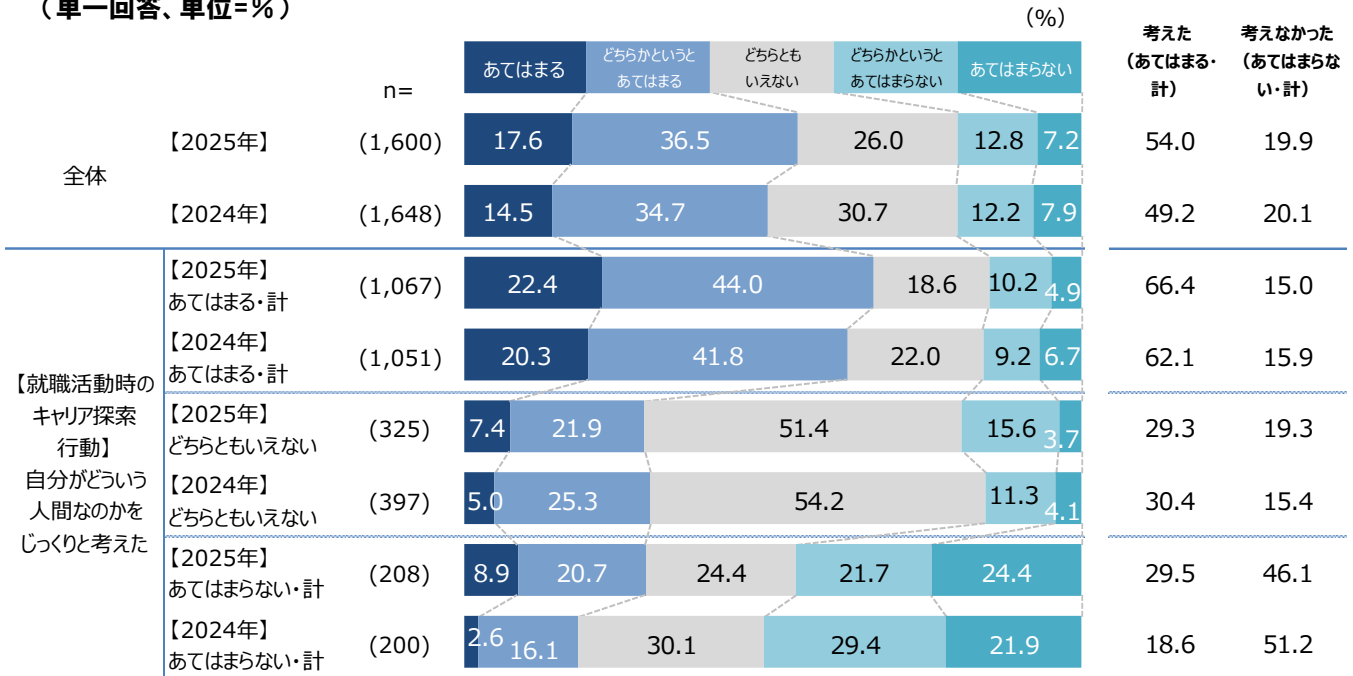
5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

就職活動時に「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」人の71.8%が、新卒入社直後も同様に考えている

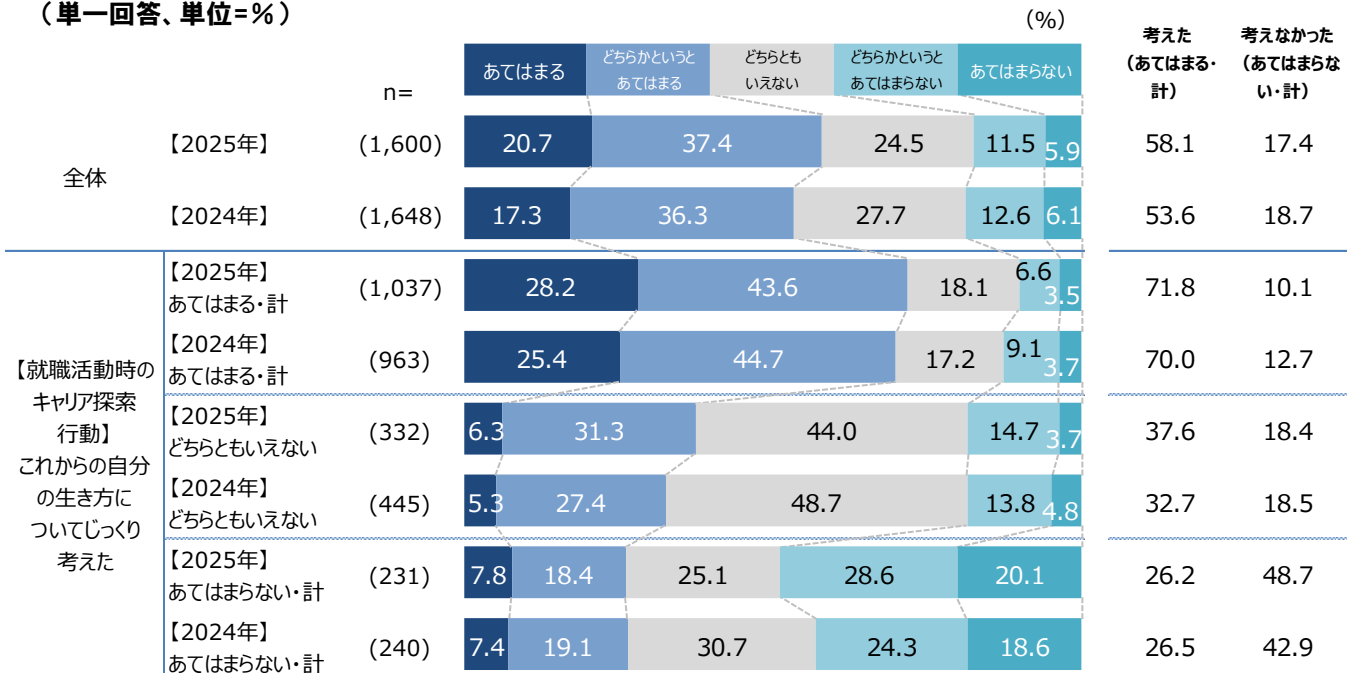
就職活動時のキャリア探索行動別に、新卒入社直後に自分がどういう人間なのかをじっくりと「考えた」のスコアを見た。2025年においては、就職活動時に「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えた」に「あてはまる・計」の人では66.4%で、「あてはまらない・計」の人よりも36.9pt高い。

また、新卒入社直後にこれからの自分の生き方についてじっくり「考えた」のスコアを見た。2025年においては、就職活動時に「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」に「あてはまる・計」の人では71.8%で、「あてはまらない・計」の人よりも45.6pt高い。

▶就職活動時のキャリア探索行動別 新卒入社直後のキャリア探索行動「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えた」(単一回答、単位=%)



▶就職活動時のキャリア探索行動別 新卒入社直後のキャリア探索行動「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」(単一回答、単位=%)



※考えた (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)

※考えなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

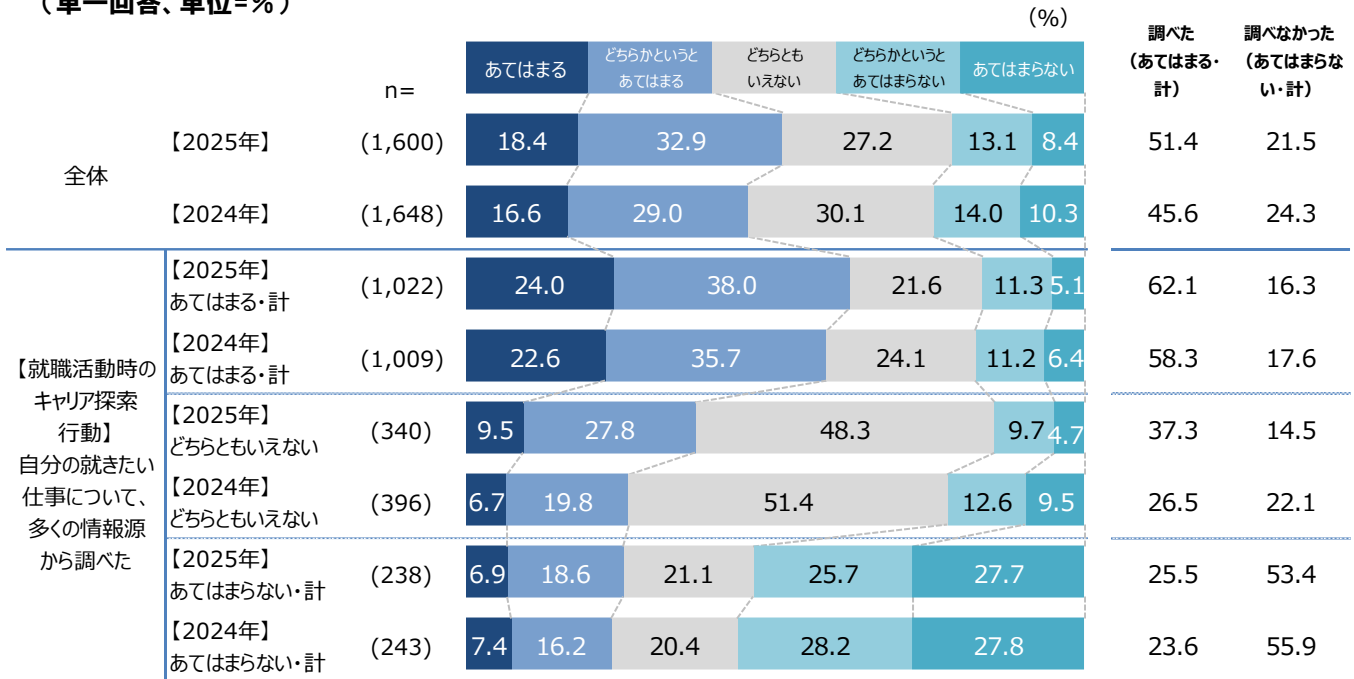
5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

就職活動時に「どうすれば就きたい仕事に就けるのかについて調べた」人の62.3%が、新卒入社直後も「どうすればやりたい仕事に近づけるか」を調べている

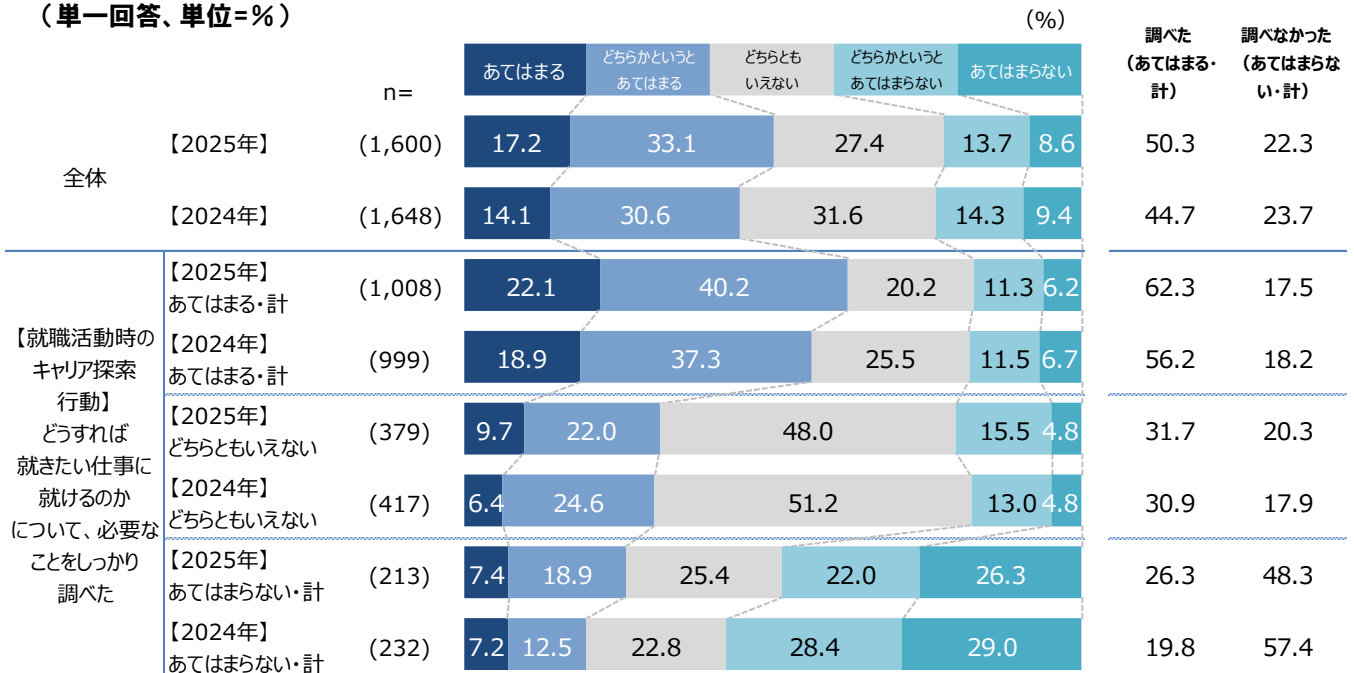
就職活動時のキャリア探索行動別に、新卒入社直後に自分がやりたい仕事について、多くの情報源から「調べた」のスコアを見た。2025年においては、就職活動時に「自分の就きたい仕事について、多くの情報源から調べた」に「あてはまる・計」の人では62.1%で、「あてはまらない・計」の人よりも36.6pt高い。

また、新卒入社直後にどうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり「調べた」のスコアを見た。就職活動時に「どうすれば就きたい仕事に就けるのかについて、必要なことをしっかり調べた」に「あてはまる・計」の人では62.3%で2024年よりも高く、「あてはまらない・計」の人よりも36.0pt高い。

▶就職活動時のキャリア探索行動別 新卒入社直後の状況「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べた」(単一回答、単位=%)



▶就職活動時のキャリア探索行動別 新卒入社直後の状況「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べた」(単一回答、単位=%)



※調べた (あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)

※調べなかった (あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

新卒入社直後に「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」人の81.4%が、現在も同様に考えている

新卒入社直後のキャリア探索行動別に、現在自分がどういう人間なのかをじっくりと「考えている」のスコアを見た。2025年においては、新卒入社直後に「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えた」に「あてはまる・計」の人では78.1%で2024年よりも高く、「あてはまらない・計」の人よりも45.1pt高い。

また、現在これからの自分の生き方についてじっくり「考えている」のスコアを見た。新卒入社直後に「これからの自分の生き方についてじっくり考えた」に「あてはまる・計」の人では81.4%で、「あてはまらない・計」の人よりも44.8pt高い。

▶新卒入社直後のキャリア探索行動別 現在の状況「自分がどういう人間なのかをじっくりと考えている」 (単一回答、単位=%)

(単一回答、単位=%)			(%)					考えている (あてはまる・計)	考えていない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	20.2	38.5	24.0	10.9	6.3	58.7	17.3
	【2024年】	(1,648)	16.4	33.7	29.2	13.8	6.8	50.2	20.7
【新卒入社直後の キャリア探索 行動】 自分がどう いう人間な のかをじ っくりと考 えた	【2025年】 あてはまる・計	(865)	32.3	45.8	15.7	4.2	2.0	78.1	6.2
	【2024年】 あてはまる・計	(810)	26.8	43.7	20.8	6.6	2.0	70.5	8.7
	【2025年】 どちらともいえない	(417)	5.7	32.5	44.7	14.5	2.5	38.2	17.1
	【2024年】 どちらともいえない	(506)	7.1	25.8	49.0	14.8	3.4	32.8	18.2
	【2025年】 あてはまらない・計	(319)	6.4	26.7	19.4	24.4	23.2	33.0	47.6
	【2024年】 あてはまらない・計	(331)	5.4	21.4	19.4	30.1	23.8	26.8	53.9

▶新卒入社直後のキャリア探索行動別 現在の状況「これからの自分の生き方についてじっくり考えている」 (単一回答、単位=%)

(単一回答、単位=%)			(%)					考えている (あてはまる・計)	考えていない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	26.5	36.2	23.1	9.6	4.7	62.6	14.3
	【2024年】	(1,648)	22.1	34.6	27.4	10.7	5.2	56.7	15.8
【新卒入社直後の キャリア探索 行動】 これからの自分 の生き方について じっくり 考えた	【2025年】 あてはまる・計	(930)	39.8	41.6	13.6	3.5	1.6	81.4	5.1
	【2024年】 あてはまる・計	(884)	33.6	43.3	17.7	3.9	1.4	77.0	5.3
	【2025年】 どちらともいえない	(392)	5.8	30.8	47.5	13.1	2.8	36.7	15.8
	【2024年】 どちらともいえない	(456)	8.1	26.9	47.6	13.0	4.4	35.0	17.4
	【2025年】 あてはまらない・計	(278)	11.0	25.6	20.4	24.9	18.0	36.6	43.0
	【2024年】 あてはまらない・計	(308)	9.9	20.8	25.5	26.7	17.1	30.7	43.8

※考えている(あてはまる・計) (「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」)

※考えていない(あてはまらない・計) (「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」)

5. キャリア探索行動と就業意識の関係性

新卒入社直後に「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べた」人の69.9%が、現在もやりたい仕事について同様に調べている

新卒入社直後のキャリア探索行動別に、現在自分がやりたい仕事について、多くの情報源から「調べている」のスコアを見た。2025年においては、新卒入社直後に「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べた」に「あてはまる・計」の人では69.9%で、「あてはまらない・計」の人よりも43.7pt高い。

また、現在どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり「調べている」のスコアを見た。2025年においては、新卒入社直後に「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べた」に「あてはまる・計」の人では69.8%で2024年よりも高く、「あてはまらない・計」の人よりも44.1pt高い。

▶新卒入社直後のキャリア探索行動別 現在の状況「自分がやりたい仕事について、多くの情報源から調べている」 (単一回答、単位=%)

			(%)					調べている (あてはまる・計)	調べていない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	19.5	31.9	25.4	15.1	8.1	51.4	23.2
	【2024年】	(1,648)	17.8	29.8	29.1	14.1	9.2	47.6	23.4
【新卒入社直後のキャリア探索行動】 自分がやりたい仕事について、 多くの情報源から調べた	【2025年】 あてはまる・計	(822)	28.2	41.8	18.5	8.3	3.2	69.9	11.6
	【2024年】 あてはまる・計	(751)	28.1	40.0	19.9	7.5	4.5	68.1	12.0
	【2025年】 どちらともいえない	(435)	11.9	24.4	44.8	17.3	1.6	36.3	18.9
	【2024年】 どちらともいえない	(497)	7.8	24.2	48.9	13.6	5.4	32.0	19.0
	【2025年】 あてはまらない・計	(343)	8.2	18.0	17.2	28.6	28.0	26.2	56.5
	【2024年】 あてはまらない・計	(401)	10.7	17.6	21.6	27.1	23.0	28.3	50.1

▶新卒入社直後のキャリア探索行動別 現在の状況「どうすればやりたい仕事に近づけるかをしっかり調べている」 (単一回答、単位=%)

			(%)					調べている (あてはまる・計)	調べていない (あてはまらない・計)
		n=	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらとも いえない	どちらかという あてはまらない	あてはまらない		
全体	【2025年】	(1,600)	16.2	34.7	26.9	14.8	7.4	50.9	22.2
	【2024年】	(1,648)	13.4	31.7	32.1	14.5	8.4	45.1	22.9
【新卒入社直後のキャリア探索行動】 どうすればやりたい仕事に 近づけるかを しっかり調べた	【2025年】 あてはまる・計	(804)	25.4	44.4	19.2	8.3	2.6	69.8	10.9
	【2024年】 あてはまる・計	(737)	22.0	42.8	23.0	9.4	2.8	64.8	12.3
	【2025年】 どちらともいえない	(439)	5.2	31.5	47.6	13.6	2.1	36.6	15.8
	【2024年】 どちらともいえない	(522)	6.4	26.7	49.7	13.6	3.6	33.2	17.2
	【2025年】 あてはまらない・計	(357)	9.0	16.7	18.9	30.8	24.6	25.7	55.4
	【2024年】 あてはまらない・計	(390)	6.4	17.4	25.7	25.2	25.3	23.8	50.5

※調べている（あてはまる・計）（「あてはまる」+「どちらかというあてはまる」）

※調べていない（あてはまらない・計）（「どちらかというあてはまらない」+「あてはまらない」）

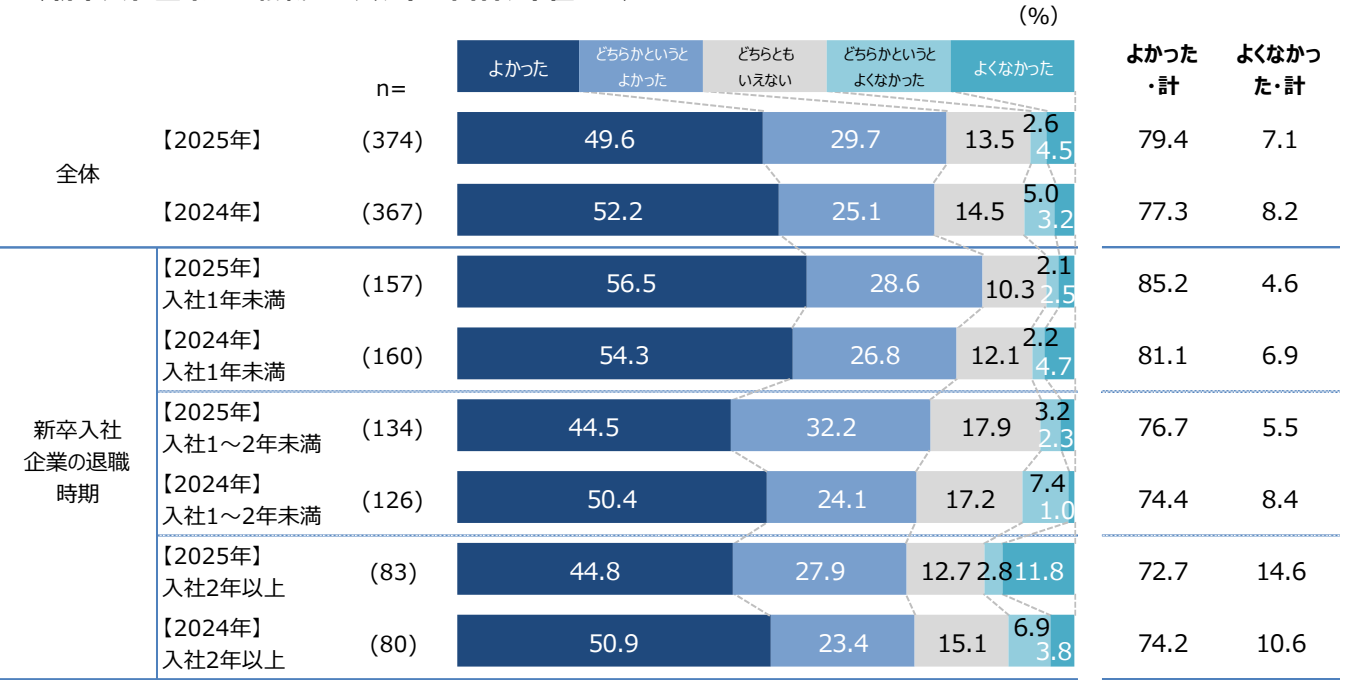
6. 転職の評価と新卒入社企業への評価

新卒入社企業から転職した人のうち、転職をしてよくなかったと感じている人は7.1%にとどまる。79.4%は転職をしてよかったと感じている

2025年における新卒入社企業から転職した人の、転職をして「よかった・計」のスコアは79.4%。「よくなかった・計」は7.1%にとどまる。

また、新卒入社企業の退職時期別に、転職をして「よくなかった・計」のスコアを見た。2025年における「入社1年未満」での退職者は4.6%であり、新卒入社から退職までの期間が短い方がスコアが低くなっている。

▶新卒入社企業の退職時期別 新卒入社企業から転職をしてよかったか
(新卒入社企業から転職した人、単一回答、単位=%)



※よかった・計 (「よかった」+「どちらかというよかった」)
※よくなかった・計 (「どちらかというよくなかった」+「よくなかった」)

6. 転職の評価と新卒入社企業への評価

新卒入社企業から転職した人の44.2%が、新卒入社企業に入社をしてよかったと感じている

2025年における新卒入社企業から転職した人の、新卒入社企業に入社をして「よかった・計」のスコアは44.2%。「よくなかった・計」は32.9%で2024年と同水準。

また、新卒入社企業の退職時期別に見ると、2025年における「入社1～2年未満」での退職者は「よかった・計」が49.5%であり、「よくなかった・計」は24.7%にとどまる。

▶新卒入社企業の退職時期別 新卒入社企業に入社をしてよかったか
(新卒入社企業から転職した人、単一回答、単位=%)

			(%)					よかった ・計	よくなかつ た・計
n=			よかった	どちらかという よかった	どちらとも いえない	どちらかという よくなかった	よくなかった		
全体	【2025年】	(374)	19.6	24.6	22.9	13.6	19.4	44.2	32.9
	【2024年】	(367)	16.6	29.3	21.4	13.6	19.1	45.9	32.7
新卒入社 企業の退職 時期	【2025年】 入社1年未満	(157)	15.1	24.6	20.1	14.1	26.1	39.7	40.2
	【2024年】 入社1年未満	(160)	13.2	26.3	20.5	14.9	25.0	39.6	39.9
	【2025年】 入社1～2年未満	(134)	22.6	26.9	25.7	13.5	11.3	49.5	24.7
	【2024年】 入社1～2年未満	(126)	16.6	30.2	20.8	15.3	17.1	46.8	32.4
	【2025年】 入社2年以上	(83)	23.1	20.8	23.7	12.6	19.8	43.9	32.4
	【2024年】 入社2年以上	(80)	23.5	33.7	23.9	8.4	10.5	57.1	18.9

※よかった・計（「よかった」+「どちらかというよかった」）
※よくなかった・計（「どちらかというよくなかった」+「よくなかった」）

▶新卒入社企業への評価の理由
(新卒入社企業から転職した人、自由回答)

よかった・計	よくなかった・計
自分に合っていたと思うし、日々の仕事を通して成長を感じられたから。 (2023卒/入社1年～1年6か月未満)	人間関係はよかったが、昔ながらのルールやしらがみが多くて嫌になった。 (2023卒/入社1年～1年6か月未満)
社内規定が整っており給与水準も高く、在宅勤務ができるなど自由度が高かった。 また、1年目から現場でガツガツ働ける環境であった。 (2022卒/入社3年～3年6か月未満)	思い描いていた仕事内容とは全く違い、従業員との相性も悪かったため。 (2022卒/入社直後～6か月未満)
スキルを身に付けることができた。人として成長できた。とてもいいお客様と出会えた。 働いていてとても大変だったがすごく楽しかった。 (2022卒/入社1年6か月～2年未満)	自分の生活スタイルと合わなかったため。上司と価値観が異なり、心身共に疲弊してしまったため。(2022卒/入社1年～1年6か月未満)
自分の成長にはつながったと感じるし、1社目でこの会社を選んでいなかったら今の会社に転職することもなかったと思うから。(2022卒/入社1年～1年6か月未満)	希望した部署ではないのに、他の部署に異動になるような機会が一切なかった。 働き方も体を壊すと感じた。(2022卒/入社2年6か月～3年未満)

※（卒業年/新卒入社企業の退職時期）

どちらともいえない
仕事内容が想像より過酷だったが、同期とはよくコミュニケーションを取れたため。 (2022卒/入社1年～1年6か月未満)
やりたい仕事ではあったものの、一般企業ではないため、自身のキャリアにはならなかったと思うため。(2022卒/入社3年～3年6か月未満)